



GUIDE des ASSOS



2026
2027

Les Pennes-Mirabeau





SERVICES PUBLICS

SERVICES ADMINISTRATIFS	P 6
MAIRIE ANNEXE	P 7
RDV AVEC LES ÉLUS	P 7
ACTION SOCIALE	P 7
PERMANENCES	P 8
FINANCES PUBLIQUES	P 9
LA POSTE	P 9
EMPLOI	P 9
PETITE ENFANCE	P 10
ENFANCE & JEUNESSE	P 10
ANIMATION	P 11
EXPRESSION ARTISTIQUE	P 11
IDÉETHÈQUE	P 11
ÉQUIPEMENTS SPORTIFS	P 12
SALLES MUNICIPALES	P 13
AIRES DE JEUX/PARCS PUBLICS	P 13
TOURISME	P 14
ÉCONOMIE	P 14
PROPRETÉ	P 15
SÉCURITÉ	P 15
CIMETIÈRES	P 15

CULTURE ET LOISIRS

ANIMATION & SPECTACLE	P 16
ASSOCIATIONS DE QUARTIER	P 17
CIRQUE	P 17
COLLECTIONS	P 17
COUTURE	P 17
CULTURE & PATRIMOINE	P 18
EXPRESSION ARTISTIQUE	P 19
EXPRESSION CORPORELLE	P 20
EXPRESSION SCÉNIQUE, THÉÂTRE &	
CHANT	P 22
JEUX ET RÉFLEXION	P 23
PHOTO	P 23
POTERIE	P 23
SOINS & DÉTENTE	P 23
SOUVENIR	P 24
VIDÉO	P 24

SPORTS

ARTS MARTIAUX	P 25
BADMINTON	P 26
BASKET	P 26
BMX	P 26
BOWLING	P 26
BOXE	P 27
COURSE À PIED	P 27
ESCRIME	P 27
FOOTBALL	P 27
GYMNASTIQUE	P 27
HANDBALL	P 28
JEU DE BOULES	P 28
MINI-BOLIDES	P 28
NATATION	P 29
PENTATHLON	P 29
PLONGÉE	P 29
RUGBY	P 29
SPORT DE COMBAT	P 29
SPORT & NATURE	P 30
SPORT SANTÉ	P 30
TAMBOURIN	P 30
TENNIS	P 30
TIR À L'ARC	P 31
TWIRLING BÂTON	P 31
VÉLO	P 31

ACTIVITÉS SOCIALES / SANTÉ

AIDE À LA PERSONNE	P 32
CITOYENNETÉ, LIEN SOCIAL &	
DÉVELOPPEMENT DURABLE	P 32
COMITÉ D'INTÉRÊT	
DE QUARTIER	P 33
JEUNESSE	P 34
SANTÉ	P 34
SOLIDARITÉ	P 35

NATURE ET ANIMAUX

ANIMAUX	P 37
NATURE	P 38
PÊCHE & CHASSE	P 38



Chaque rentrée est une invitation à découvrir, partager et s'engager. Ce *Guide des associations* témoigne de la formidable vitalité de notre tissu associatif, véritable richesse de notre commune.

Sport, culture, loisirs, solidarité, environnement, citoyenneté... Derrière chacune de ces activités, il y a des femmes et des hommes qui consacrent du temps, de l'énergie et de la passion au service des autres. Grâce à leur engagement, notre ville est plus dynamique, plus solidaire et plus conviviale.

Les associations créent des liens entre les générations, favorisent l'épanouissement de chacun et participent pleinement à l'attractivité de notre territoire. Elles sont des partenaires essentiels de la vie municipale, et la nouvelle équipe que j'ai l'honneur de conduire entend poursuivre à leurs côtés une relation fondée sur l'écoute, le dialogue et le soutien.

Je remercie chaleureusement tous les bénévoles, dirigeants et adhérents qui font vivre cette belle énergie collective. Et je vous invite, vous Pennois, à parcourir ce guide et, pourquoi pas, à franchir le pas en rejoignant une association de notre ville.

Romain Amaro
Maire des Pennes-Mirabeau



Une commune vivante est une commune où chacun peut trouver sa place, s'investir et contribuer à la vie collective. Les associations en sont l'une des plus belles expressions.

Qu'elles œuvrent dans le domaine du sport, de la culture, de la solidarité, de la santé, de l'environnement ou de la citoyenneté, elles créent des espaces de rencontre, d'échange et d'engagement qui renforcent le lien entre les habitants.

Ce *Guide des associations* a pour vocation de vous faire découvrir la diversité des activités proposées et de faciliter vos envies de participation. Rejoindre une association, c'est pratiquer une activité, mais aussi partager des valeurs, développer des projets...

Je tiens ici à saluer l'engagement remarquable des bénévoles qui, tout au long de l'année, donnent de leur temps avec générosité. Leur investissement est précieux et constitue l'un des piliers de notre démocratie locale et de notre vivre-ensemble.

Ysmail Chahid
Conseiller municipal
délégué à la Démocratie
participative



SERVICES PUBLICS

SERVICES ADMINISTRATIFS

- **HÔTEL DE VILLE**
- **ADMINISTRATION GÉNÉRALE**
- **CABINET DU MAIRE**
- **PÔLE SOLIDARITÉS : PETITE ENFANCE, SENIORS, EMPLOI, SANTÉ, HANDICAP, ANIMATION**
- **SERVICE COMMUNICATION**
- **SERVICE CULTURE**
- **PÔLE ENFANCE, JEUNESSE ET SPORTS**
- **SERVICE ÉLECTIONS**
- **SERVICE DES FINANCES ET DE LA COMMANDE PUBLIQUE**
- **SERVICE INFORMATIQUE**
- **SERVICE DES RESSOURCES HUMAINES**

223 avenue François Mitterrand, Les Pennes-Mirabeau
Horaires d'ouverture au public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (sauf juillet et août, fermeture à 17h)
Adresse postale BP 28, 13758 Les Pennes-Mirabeau cedex
Site www.pennes-mirabeau.org
Standard tél 09 69 36 24 12

• **ESPACE FAMILLE** *Inscriptions scolaires, à la restauration scolaire, aux garderies périscolaires, aux activités de loisirs (ALSH) et aux modes de garde de la petite enfance*
 Hôtel de ville
Tél 09 69 36 24 12 **E-mail** espacefamille@vlpm.com
Horaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

• **SERVICE DE L'AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE ET DE LA POLITIQUE DE L'HABITAT**
 Sur rendez-vous
 22 rue Saint-Dominique, Les Cadeneaux
Tél 04 91 67 17 00 **Fax** 04 91 09 73 73
E-mail urbanisme@vlpm.com

• SERVICE CIMETIÈRES

Demandes de concessions nouvelles et de renouvellement
Horaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
Tél 09 69 36 24 12 **E-mail** etatscivil@vlpm.com

• SERVICE DE L'ÉTAT CIVIL

Hôtel de ville **Tél** 09 69 36 24 12 **E-mail** etatscivil@vlpm.com
Horaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

• SERVICE DE LA RÉGLEMENTATION

Hôtel de ville **Tél** 09 69 36 24 12 **E-mail** etatscivil@vlpm.com
Horaires lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h et mardi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 19h

• SERVICE DES SPORTS

Hôtel de ville **Tél** 09 69 36 24 12 **E-mail** sport@vlpm.com
Horaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h30

• SERVICES TECHNIQUES

Esplanade du Soleil, quartier les Giraudets
Tél 04 91 67 17 71 **E-mail** technique@vlpm.com
Horaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h

MAIRIE ANNEXE

• MAIRIE ANNEXE

35 bis, avenue Victor Hugo
Tél 04 91 67 16 85
Horaires Sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

RENDEZ-VOUS AVEC LES ÉLUS

• MAIRE

À l'hôtel de ville, sur rendez-vous par mail à secretariat.maire@vlpm.com
 Pour les demandes concernant logement, emploi et place en crèche, écrire à logement@vlpm.com, emploi@vlpm.com ou enfance@vlpm.com

• ÉLUS MUNICIPAUX

Pour obtenir un rendez-vous, contacter le standard de la mairie ou envoyer un mail à secretariat.maire@vlpm.com
Tél 09 69 36 24 12

• CONSEILLÈRE DÉPARTEMENTALE

Agnès Amiel reçoit sur rendez-vous le 2^{ème} mardi de chaque mois, dès 18h
 Salle des Bouroumettes, 7 chemin de Pierrefeu **Tél** 04 13 31 12 31

• CONSEILLER RÉGIONAL

Maximilien Fusone reçoit sur rendez-vous les mercredis à partir de 17h30.
 Salle des Bouroumettes, 7 chemin de Pierrefeu
Tél 06 03 45 45 78
Email maximilien.fusone@gmail.com

ACTION SOCIALE

• CARSAT SUD-EST (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail)

Sur rendez-vous, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h
 29 bd de Dunkerque 13002 Marseille
Site www.carsat-sudest.fr
Tél 39 60 (pour les particuliers) et 0821 10 13 13 (pour les sociétés)

• CCAS

8 avenue du Général Leclerc, parking de La Poste
Tél 04 91 67 17 37
Horaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (le mercredi après-midi : accueil téléphonique seulement)

• ESPACE FRANCE SERVICES

Plateforme d'aide aux démarches administratives du quotidien. Guichet unique donnant accès aux principaux organismes de services publics et permettant un accompagnement dans différents domaines : santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, droits sociaux. Impasse Merlusse, Parc Saint Georges, La Gavotte
Tél 04 91 67 17 88/89

Horaires du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h15 et de 13h à 17h30

• ESPACE SÉNIORS

Accueil de 9h à 12h et de 14h à 16h30
 Centre Jules Renard, 133 chemin de la Renardière
Tél 04 91 67 16 83 **Email** espace.seniors@vlpm.com

• FOYER RESTAURANT DES SÉNIORS DES CADENEUX «ANGE CASSETARI»

13 rue Jean Aicard **Tél** 07 88 68 25 04

• FOYER RESTAURANT DES SÉNIORS DE LA GAVOTTE «ANGÈLE NOCERA»

28 bis Vieille route de La Gavotte **Tél** 07 86 77 38 40

• MAISON DES PARENTS

Lieu d'accueil, d'information et de soutien à la parentalité pour les parents d'enfants de 0 à 21 ans. Ateliers parents-enfants, conférences
 Impasse Merlusse, Parc Saint Georges, La Gavotte

Horaires lundi, mardi et jeudi de 13h à 17h30 et mercredi de 9h à 12h et de 13h à 17h30

Tél 06 84 20 53 69

Email maisondesparents@vlpm.com

• MAISON DU BEL ÂGE

Place Victorin Isnard, La Gavotte

Horaires lundi de 13h30 à 16h45, du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h45 et le samedi de 9h à 12h30 **Tél** 04 13 31 85 20

PERMANENCES

• AIDE AUX VICTIMES

Le service d'aide aux victimes de l'APERS (*Association de prévention et de réinsertion sociale*) apporte une aide psychologique aux victimes de violences, agressions sexuelles, cambriolage... Elle les informe sur leurs droits et les soutient dans leurs démarches et les renseigne : déroulement des procédures, droits à l'indemnisation, préparation aux audiences...

Espace France Services, Impasse Merlusse, Parc Saint Georges

Horaires le 4^{ème} jeudi de chaque mois (*sur rendez-vous*)

Tél 04 42 52 29 00 **Email** sav@apers13.com

• PERMANENCE AVOCATS, CDAD (*Conseil départemental de l'accès au droit*)

Des avocats et un conciliateur de justice informent, exercent un conseil juridique, orientent vers les structures compétentes.

Espace France Services, Impasse Merlusse, Parc Saint Georges

Tél 04 91 67 17 88 ou 04 91 67 17 92

Horaires le 3^{ème} mercredi du mois, de 9h à 12h (*sur rendez-vous*)

• CONCILIATEUR DE JUSTICE

Auxiliaire de justice bénévole, il intervient dans le cadre d'un conflit entre deux personnes afin d'obtenir un accord amiable et éviter un procès.

Espace France Services, Impasse Merlusse, Parc Saint Georges

Tél 04 91 67 17 88 ou 04 91 67 17 92

Horaires le 1^{er} mercredi du mois, de 14h à 17h (*sur rendez-vous*)

• DÉFENSEUR DES DROITS

Sur rendez-vous. Service pour les administrés s'estimant victimes d'un dysfonctionnement des services publics et assimilés

3 place John Rewald 13100 Aix-en-Provence

Tél 04 42 91 93 95

Horaires jeudi matin et mercredi matin, de 9h à 11h30

• ADIL (*Agence départementale pour l'information sur le logement*)

Permanence le 1^{er} et 4^e vendredis de chaque mois, de 9h à 12h sur rendez-vous, sur www.adil13.org

• ARCHITECTE CONSEIL DU CAUE (*Conseil architecture urbanisme environnement*)

Sur rendez-vous les 2^{ème} et 4^e vendredis de chaque mois, au service de l'Aménagement du territoire et de la politique de l'habitat, 22 rue Saint-Dominique

Prise de rendez-vous sur : www.urbanisme.lespennes.fr

• SÉCURITÉ SOCIALE (CPAM/CPCAM)

Adresse postale unique CPAM 13, 13421 Marseille Cedex 20

Tél 36 46 **Site** www.ameli.fr

• CAF (*Caisse d'allocations familiales*)

Permanences téléphoniques tous les jours de 13h30 à 16h30

Permanences sur RDV les mercredis et vendredis

Espace France Services, Impasse Merlusse, Parc Saint Georges

Tél 04 88 57 32 40 **Site** www.caf.fr

FINANCES PUBLIQUES

• CENTRE DES IMPÔTS (*Aix-en-Provence et Marignane*)

Service des impôts des particuliers d'Aix-en-Provence sud

3 allée d'Estienne d'Orves, 13090 Aix-en-Provence **Tél** 04 42 69 41 02

Site www.impots.gouv.fr

Horaires de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h. Fermé le jeudi

Les factures locales (*cantines, crèches...*) relèvent de la trésorerie de Berre l'Étang, 360 avenue Roger Salengro

Tél 04 42 02 36 00

Horaires du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h. Fermeture le jeudi

LA POSTE

• LA POSTE DES PENNES

8 avenue Général Leclerc. Tous les jours, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h et le samedi de 9h à 12h

• MAISON DU BEL ÂGE

Dans l'espace «Poste Relais» de la Maison du Bel Âge, le service courrier est assuré (*vente de timbres, envoi et réception de recommandés et de colis*), en plus de la possibilité d'effectuer de petits retraits d'argent (pour les clients La Poste, uniquement), pas de DAB

Place Victorin Isnard, La Gavotte

Horaires lundi de 13h30 à 16h45, du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h45 et le samedi de 9h à 12h30

EMPLOI

• BUREAU MUNICIPAL DE L'EMPLOI

Espace France Services, Impasse Merlusse, Parc Saint Georges

Horaires du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tél 04 91 67 17 88

• MISSION LOCALE (*Service dédié aux 16-25 ans*)

Espace France Services, Impasse Merlusse, Parc Saint Georges

Horaires du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (*sauf le mercredi après-midi, jeudi matin et vendredi toute la journée*)

Tél 04 91 67 17 88 et 04 42 33 09 16

• PLIE (*Plan Local d'Insertion pour l'Emploi*)

Dispositif pour les demandeurs éloignés de l'emploi

Espace France Services, Impasse Merlusse, Parc Saint Georges.

Sur rendez-vous

Tél 04 42 52 80 10 ou 06 62 14 37 14

• FRANCE TRAVAIL

Les demandeurs d'emploi de la commune sont aussi accueillis à l'antenne France Travail de Marignane. Accueil du lundi au jeudi de 8h30 à 16h15 et le vendredi de 8h30 à 12h30

Tél 0 811 01 01 13

Le Floricity, Bât. A, ZAC Bausset-Florides, RD9, 13700 Marignane
Tél 3949

Site www.francetravail.fr

Emploi-store www.emploi-store.fr

PETITE ENFANCE

• CRÈCHE DES BOUROUTETTES FRANCETTE MEPPY

Chemin de Pierrefeu Tél 04 91 65 76 74

• CRÈCHE DE LA GAVOTTE

Parc Jean Giono, 1 chemin des Bœufs, La Gavotte Tél 04 91 03 74 43

• CRÈCHE LA PETITE FARANDOLE

Parc Jean Giono, 1 chemin des Bœufs, La Gavotte Tél 04 91 65 50 83

• CRÈCHE LES PALLIÈRES

181 av Jean Monnet Tél 04 42 07 81 01

• MAISON CÂLINS

Maison des Parents, impasse Merlusse, La Gavotte Tél 06 27 41 15 19

• MICRO-CRÈCHE ABRICOT ET COQUELICOT

285 Avenue de Plan de Campagne Tél 06 07 30 61 05

• MICRO-CRÈCHE BULLE D'AZUR

Parc Jean Giono, 1 chemin des Bœufs, La Gavotte
Tél 04 42 02 53 62

• MICRO-CRÈCHE LES MALICIEUX DE PLAN-DE-CAMPAGNE

1948, Chemin de Bellepeire
Tél 04 42 95 17 51

• RELAIS PETITE ENFANCE PLANÈTE BÉBÉS

Activité Informations, échanges et orientation pour les parents et les professionnels de l'accueil individuel. Démarches administratives, droits CAF et réglementation à l'embauche. Permanence le vendredi de 13h30 à 15h30 et sur rdv

Adresse Maison des Parents, impasse Merlusse, La Gavotte

Tél 06 64 92 23 23 | 07 63 45 80 38

Email rpe.planetebebes@leolagrange.org

• ASMAT POINT ACCUEIL

Activité Regroupement d'assistantes maternelles agréées, dont l'objectif est de rompre l'isolement lié à leur profession

Adresse Rez-de-chaussée de l'ancienne école maternelle du Val St Georges, Impasse Merlusse, La Gavotte

Contact Joëlle Fendiklian (présidente)

Tél 06 89 87 77 33

E-mail asmatpointaccueil.fr

Site asmatpointaccueil.fr

ENFANCE ET JEUNESSE

• GROUPE SCOLAIRE DES AMANDIERS «ISABELLE BLAIN»

Parc des Amandiers, impasse des Amandons,
Tél 04 91 51 84 43 (maternelle) Tél 04 91 51 93 91 (primaire)

• GROUPE SCOLAIRE DES BOUROUTETTES

9 chemin de Pierrefeu
Tél 04 91 65 79 44 (maternelle)
Tél 04 91 51 25 09 (primaire)

• GROUPE SCOLAIRE DES CADENEUX «ALFRED BENDER»

6 rue Jean Aicard

Tél 04 91 51 79 55 (maternelle)

Tél 04 91 51 09 18 (primaire)

• GROUPE SCOLAIRE CASTEL HÉLÈNE

176 chemin de la Ferme, village des Pennes

Tél 04 42 02 82 00 (maternelle)

Tél 04 42 02 81 80 (primaire)

• GROUPE SCOLAIRE DE LA GAVOTTE «CLAUDIE HAIGNERÉ»

8 chemin de Val Sec, La Gavotte

Tél 04 91 51 06 89 (maternelle et primaire)

• GROUPE SCOLAIRE DE LA RENARDIÈRE

278 chemin des Pinchinades

Tél 04 42 02 57 30 (maternelle et primaire)

• GROUPE SCOLAIRE DE LA VOILERIE

Allée de l'Ensouleiado

Tél 04 42 02 76 44 (maternelle)

Tél 04 42 02 86 63 (primaire)

• GROUPE SCOLAIRE SAINTE-ÉLISABETH - Établissement privé sous contrat (de la maternelle au collège)

130 Vieille route de la Gavotte (maternelle et primaire)

128 Vieille route de la Gavotte (collège)

Tél 04 91 09 44 81 Site www.sainteelisabeth.com

• COLLÈGE JACQUES MONOD - Établissement public

360 avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus

Tél 04 91 51 00 26 Site www.clg-monod.ac-aix-marseille.fr

• LYCÉE EREA LOUIS ARAGON - Établissement régional d'enseignement adapté

1831 avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus

Tél 04 91 51 01 48 Site www.erea-aragon.ac-aix-marseille.fr

ANIMATION

• ALSH JEAN GIONO

600 chemin de Val sec Tél 04 96 15 17 90

• ALSH LES CHARMES

228 avenue François Mitterrand

Tél 04 91 96 22 23 (uniquement pendant les vacances)

• FERME PÉDAGOGIQUE

Activités Découverte des animaux dans leur cadre de vie

Horaires période scolaire : mercredi et samedi, de 14h à 17h30
vacances scolaires : du lundi au samedi, de 14h à 17h30

Adresse Chemin de la Capelane

Tél 04 42 02 87 28 ou 06 70 66 13 68

EXPRESSION ARTISTIQUE

• ÉCOLE MUNICIPALE D'ARTS PLASTIQUES

Centre Jules Renard, 133 ch. de La Renardière Tél 04 42 74 26 16

• ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE, THÉÂTRE ET DANSE (EMMTD)

Centre Jean Giono, 600 chemin de Val Sec

Tél 04 96 15 17 99 E mail musique@vlpm.com

Site emmad.lespennes.fr

IDÉETHÈQUE

Adresse 1 chemin de Val Sec, La Gavotte, 13170 Les Pennes-Mirabeau

• BIBLIOTHÈQUE

Horaires les lundis, mardis, jeudis, vendredis de 10h à 19h, les mercredis de 9h à 19h, les samedis de 10h à 18h, les dimanches du 15 novembre au 15 février de 14h à 18h (*hors vacances scolaires pendant lesquelles ce service ne fonctionne pas le dimanche*).

Tél 04 91 67 17 83 **E mail** bibliotheque@vlpm.com

• ID GEEK | SALLE DE JEUX VIDÉO

Horaires du mardi au samedi de 14h à 19h + les dimanches du 15 novembre au 15 février de 14h à 18h (*hors vacances scolaires pendant lesquelles ce service ne fonctionne pas le dimanche*).

Événements en soirée

Tél 04 91 67 17 44 **E mail** idgeek@vlpm.com

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

• CITY STADE DE LA GAVOTTE

Parc Jean Giono

• CITY STADE DU VILLAGE DES PENNES

Stade Fernand Sumeire

• COMPLEXE SPORTIF GILBERT ROCCI

110 ter vieille route de La Gavotte

• COMPLEXE SPORTIF JEAN ROURE

32 chemin de la Capelane

• COMPLEXE SPORTIF MONACO

49 vieille route de La Gavotte

• ESPACE FITNESS DE PLEIN AIR

Parc Jean Giono

• ESPACE FITNESS DE PLEIN AIR

La Voilerie

• GYMNASSE ALAIN COLAS

820 avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus

• PISCINE DES CANETONS

216 chemin de la Ferme **Tél** 0810 00 80 60

• PISCINE DU JAS DE RHÔDES

1574 avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus **Tél** 0810 00 80 60

• PISTE DE BMX RACING MICHEL COLUCCI

234 chemin de la Ferme

• STADE BASILE BOLI

1130 chemin de Val Sec

• STADE EMMANUEL VITRIA (*rugby*)

1300 avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus

• STADE FERNAND SUMEIRE

203 chemin de la Ferme

• STADE JEAN GIONO (*synthétique*)

Campagne Val Sec, 600 ch. de Val Sec, La Gavotte

• TENNIS DES PENNES

243 chemin de la Ferme

• TENNIS MONACO

36 ch. des Petits Cadeneaux
ou 49 Vieille route de La Gavotte (parking bas)

• TENNIS VOILERIE

Allée de l'Ensouleiado

• TERRAIN JEAN GOUNEAUD (*jeu de tambourin*)

5 chemin du Grand puits

• TIR À L'ARC

139 impasse du Tir à l'arc

• VÉLODROME LOUISON BOBET

1032 avenue du Plan de Campagne, allée Yves Gensollen

SALLES MUNICIPALES

• AUDITORIUM MAURICE RIPERT

Idéethèque, 1 chemin de Val Sec

• CHALET FRÉDÉRIC MISTRAL

Espace Victor Mellan, 245 chemin des Barnouins

• SALLE JAS'ROD

1506 avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus

• SALLE SIMONE DARTIGUES

231 carraire de la Voilerie

• SALLE DU REPOS

Quartier du Repos
av. du Maréchal de Lattre de Tassigny

• SALLE TINO ROSSI

234 chemin de la Ferme

• SALLE DE LA VOILERIE ANNIE ET JEAN-CLAUDE MARTIN

Boulevard de l'Amiradou

• RÉSERVATION DE SALLES

Service Culture **Tél** 09 69 36 24 12

AIRES DE JEUX / PARCS PUBLICS

• AIRE DE JEUX, LES AMANDIERS (*haut*)

impasse des Amandons

• AIRE DE JEUX, LES AMANDIERS (*bas*)

Boulevard du Muguet

• AIRE DE JEUX, LA GAVOTTE

Square Jean Moulin

• AIRE DE JEU MONACO

Vieille route de la Gavotte

• AIRE DE JEUX, LA VOILERIE

Boulevard de l'Amiradou

• AIRE DE JEUX, PLAN DE CAMPAGNE

Allée Bruno Lami

• AIRE DE JEUX, SAINT-GEORGES

Résidence du Parc Saint-Georges

• AIRE DE JEUX, SQUARE DU 19 MARS 1962

243 chemin de la Ferme, Village des Pennes

• AIRE DE JEUX, STADE JEAN ROURE

32 chemin de La Capelane

• AIRE DE JEUX, JARDIN DE L'HÔTEL DE VILLE

223 avenue François Mitterrand

• JARDIN DU REPOS

Av. du Maréchal de Lattre de Tassigny

• PARC DU CENTRE JEAN GIONO

Campagne Val Sec, 1 chemin des Bœufs, La Gavotte

• PARC SAINT-DOMINIQUE

À l'angle du chemin de Pierrefeu et de la rue A. Allais, Les Cadeneaux

• PARC VICTOR MELLAN

245 chemin des Barnouins

• LE PLAN DES PENNES

Chemin du Plan des Pennes

TOURISME

• MAISON DU TOURISME PENNOIS

Activités Accueil et information des résidents et touristes. Documentation sur la commune, le Pays d'Aix et la région, en libre-service ou sur commande : sorties culturelles, randonnées, transports, associations, plans...

La Maison du tourisme pennois met à disposition du public la liste des solutions d'hébergement disponibles : meublés de tourisme, chambre d'hôtes et hôtels. Visite commentée du moulin à vent de Pallières, sur réservation.

Boutique : vente de la farine de blé, mouture traditionnelle sur meule de pierre issue du moulin, mugs, magnets, cartes postales...

Livres de l'association pour la défense et la conservation du patrimoine, des Explorateurs d'Arts, *La belle histoire du Sport et de l'Amitié aux Pennes-Mirabeau* par Jean Roure.

Organisateur du Salon de peinture et sculpture, la marche populaire FFSP - IVV, La Fête du chocolat et des saveurs.

Billetterie de certaines animations locales

Adresse Salle Van Qué, 22 rue Raspail

Président Jacques Palmesani

Tél 04 42 02 55 14

E-mail si.lespennesmirabeau@free.fr

Site tourisme.lespennes.fr

Facebook Maison du Tourisme Pennois

Instagram tourisme.lespennesmirabeau

Horaires du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

ÉCONOMIE

• AVENIR PLAN DE CAMPAGNE

Activité Association des propriétaires de Plan de Campagne

Adresse Centre d'affaires Expobat N° L12, rue de Lisbonne

Contact Philippe Robert

Tél 04 42 41 20 07

• CENTRE COMMERCIAL BARNÉOUD PLAN DE CAMPAGNE

Activité Représente les commerçants de la galerie de Barnéoud de Plan de Campagne

Adresse Zone commerciale de Plan de Campagne **Tél** 04 42 31 37 44

• CVR (Association des commerçants de Plan de Campagne)

Activité Représente les commerçants de Plan de Campagne

Adresse Centre d'affaires Expobat N° L12

Rue de Lisbonne

Contact Damien Ray (président)

Tél 06 24 65 41 54

E-mail cvr.plandecampagne@gmail.com

Site www.plandecampagne.com

PROPRETÉ

• DÉCHETTERIE

La Grande Colle Est, route de la Carrière **Tél** 0 800 94 94 08

Horaires du lundi au samedi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30

Le dimanche, uniquement le matin de 8h à 12h, fermée les jours fériés

• ENCOMBRANTS ET DÉCHETS VERTS

Numéro AZUR 0800 94 94 08

Accessible du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

SÉCURITÉ

• POLICE MUNICIPALE

6 avenue Général Leclerc **Tél** 04 91 67 17 17

• POLICE NATIONALE

77 avenue François Mitterrand **Tél** 04 84 35 39 20

Urgences 17

• SAPEURS-POMPIERS

Centre de Secours des Pennes-Mirabeau

254 avenue François Mitterrand **Tél** 04 42 15 53 85

Urgences 18

CIMETIÈRES

• CIMETIÈRE BELLEPEIRE

423 chemin de Bellepeire

• CIMETIÈRE DES CADENEAUX

Deux entrées : 201 avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus et Vieille route de La Gavotte

• CIMETIÈRE DES PENNES

3 chemin du cimetière

• CHAMBRE FUNÉRAIRE

6 allée de la Billone **Tél** 0800 50 40 10 (appel gratuit)

• VILLA FUNÉRAIRE

2A Les Sybilles, 510 allée de la Broquette **Tél** 04 42 77 13 78



CULTURE & LOISIRS

ANIMATION & SPECTACLE

• LES CHEVALIERS DE SAINT-JEAN

Activité Partager la passion de l'époque médiévale avec des spectacles tout public

Contact Philippe Berbon

Tél 06 11 14 26 37

E-mail leschevaliersdesaintjean@orange.fr

• COMITÉ DES FÊTES

Activité Organisation de fêtes locales, concours de boules, vide-greniers

Adresse 89 avenue François Mitterrand, La Gavotte

Antoine Matéo (*président*) **Tél** 07 85 56 99 26

E-mail comitedesfetes13170@gmail.com

Facebook Comité des fêtes des Pennes Mirabeau

• LES MAGICIENS D'ALBERTAS - L'ÉCOLE DE MAGIE 13

Activité Première école de magie des Bouches-du-Rhône. Apprentissage des bases de la magie, création de numéros en scène ou close up, à partir de 8 ans. Préparation du festival de magie de fin d'année

Adresse ALSH Les Charmes, 228 avenue François Mitterrand

Contact M. Boucher (*vice-président*) **Tél** 06 14 85 21 57

E-mail magiciens.albertas@gmail.com

Site beacons.ai/magiciensalbertas

Facebook Les magiciens d'albertas

• HELP'N FIESTA

Activité Association qui œuvre pour créer, organiser des opérations caritatives et des festivités culturelles

Contacts Nicolas Aureille (*président*) **Tél** 09 65 17 15 10

Gautier Michelis (*secrétaire*) **Tél** 06 22 37 59 25

Facebook Help'n Fiesta

E-mail helpnfiesta@gmail.com

ASSOCIATIONS DE QUARTIER

• AIR VOILERIE

Activité Activités sociales, culturelles et sportives. Ateliers scrabble, peinture/dessin et travaux manuels (couture, tricot, décoration...)

Adresse Salle Simone Dartigues, 231 carraire de La Voilerie

Contacts Marielle Damiani (*présidente*) **Tél** 06 98 44 96 22

E-mail airvoilerie.13@hotmail.com

• AMANDIERS FESTI'VIE

Activité Événements sociaux, culturels et festifs

Contact Cédric Estève (*président*) **Tél** 06 69 74 00 48

Mail contact@festivie.org **Site** festivie.org

• ASSOCIATION FAMILIALE LOISIRS ET CULTURE DES AMANDIERS

Activité Marche, loisirs créatifs, gymnastique, yoga, discussions, repas à thèmes, voyages, sorties

Contact Jeannine Imbert (*présidente*) **Tél** 06 71 68 42 73

E-mail janineimbert@outlook.com

• CERCLE DE L'UNION DU PLAN DES PENNES

Activité Animations de quartier

Adresse 2856 chemin du Plan des Pennes

Contacts M. Bettini (*président*) M. Chave (*secrétaire*) **Tél** 04 13 43 87 47

CIRQUE

• OMANNITE ÉCOLE STUDIO DEGENIS

Activité École de cirque et de danse (tissu, trapèze, cerceau, acrobatie artistique, mini-trampoline, jonglage, équilibre). Danse acrobatique, pom-pom girl. Concours de danse internationaux

Adresse Salle de danse Monaco et Complexe sportif de la Voilerie

Contacts Tiffany Mellan (*présidente*) Manon Assié **Tél** 06 25 86 67 13

E-mail julienmanonassie@gmail.com

Facebook / Instagram Studio Degenis

COLLECTIONS

• ASSOCIATION GÉOLOGIQUE DES PENNES-MIRABEAU (AGPM)

Activité Réunir des amateurs des sciences de la terre (géologie, minéralogie, paléontologie, microminéralogie, gemmologie), partager les connaissances, organiser des sorties sur le terrain

Contact Claude Marciano **Tél** 06 13 83 25 49

E-mail agpm13170@gmail.com

Facebook Association Géologique des Pennes Mirabeau AGPM

Instagram agpm13170

• PHOCÉA PRODUCTIONS

Activité Organisation de balades réservées aux véhicules des années 1950 à 1980

Contact Michel Vignal **Tél** 06 12 51 57 89

E-mail phoceaproduction@aol.com **Site** www.phocea-productions.fr

• LA TRACTION DE PROVENCE

Activité Regroupement des passionnés de l'automobile ancienne et particulièrement de la «Traction-avant Citroën»

Adresse 195 avenue François Mitterrand

Contacts Jean-Luc Richaud (*président*) **Tél** 06 84 43 13 52

Joseph Guàiana (*trésorier*) **Tél** 06 74 24 66 37

Site www.latractiondeprovence.fr

COUTURE

• ART AUX BASES

Activité Pratique libre de la couture et de la peinture

Contact Marie Hamparsouian (*présidente*) **Tél** 07 78 21 94 01

CULTURE & PATRIMOINE

• **ACA 13** (*Association culturelle arménienne des Pennes-Mirabeau*)

Activité Actions humanitaires favorisant des structures scolaires, orphelinats, familles nécessiteuses, en France, en Arménie et en Artsakh. Éveiller à la culture arménienne. Voyages en Arménie, Artsakh, Géorgie et Ossétie du Sud

Contact Annie Stepanow (*présidente*) **Tél** 06 14 43 13 71

E-mail stepanow.annie@orange.fr cuisine.aca13@gmail.com

• **AMICALE CORSE DES PENNES-MIRABEAU**

Activité Promouvoir la culture corse par le biais de soirées corses et de concerts

Contact Michel Scamaroni (*président*) **Tél** 06 72 78 75 21

E-mail scamaroni.michel@orange.fr

Facebook Amicale Corse des Pennes-Mirabeau

• **LES AMIS DES ARTS**

Activité Promotion du livre par le biais de spectacles, expositions, rencontres et d'ateliers. Soirée «Crime et cure-dents», exposition de travaux d'élèves

E-mail amisdesarts13@gmail.com

• **APPRENDRE LIBREMENT**

Activité L'école bilingue Teranga Montessori propose des stages vacances : arts plastiques, yoga, méditation, atelier montessori et pâtisserie

Adresse 387 avenue de Plan de Campagne

Contacts Laurent Schaldenbrand (*président*)

Ludvine Garcia (*directrice*) **Tél** 06 74 11 44 80

E-mail terangamontessori@gmail.com

Site teranga-montessori.com

Instagram ecole_teranga_montessori

Facebook Ecole Bilingue Teranga Montessori

• **ARTS SCÉNIQUES ENVIE**

Activité Fédérer les élèves et les parents de l'EMMTD, école municipale de musique théâtre et danse des Pennes-Mirabeau autour de leurs pratiques artistiques (musique, théâtre, danse classique et contemporaine). Accompagner leur scolarité, faciliter l'accès à la culture par l'organisation de sorties spectacles à des tarifs préférentiels

Adresse École de musique, Parc Jean Giono, 600 ch. de Val Sec, La Gavotte

Contact Jérôme Leboeuf (*président*) **E-mail** ase13170@gmail.com

Tél 04 96 15 17 99 (*standard de l'école*)

• **ASIB-PM** (*Association de la section internationale britannique du collège Jacques Monod*)

Activité Promouvoir le bilinguisme et l'ouverture culturelle en accompagnant les familles et les élèves de la section internationale britannique du Collège Jacques Monod, en organisant des activités culturelles pour les élèves ainsi qu'en proposant des événements fédérateurs pour les familles

Adresse 360 avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus

Contacts Aurore Leuwers (*présidente*) **Tél** 06 24 99 72 97

E-mail asso.inter.pm@gmail.com

Facebook Association Section Internationale collège Monod Pennes-Mirabeau **Site** assointerpm.wixsite.com/asib-pm

• **ASSOCIATION GÉNÉALOGIQUE DES BOUCHES-DU-RHÔNE**

Activité Création d'arbres généalogiques et recherche des actes sur internet (*site des archives départementales*)

Adresse Espace France Services, Impasse Merlusse

Contact Agnès Airaud Chiara (*présidente*)

Jean-Claude Barbier (*Responsable Antenne AG13 des Pennes-Mirabeau*)

Tél 06 35 44 07 06

E-mails ag13.lspennemirabeau@gmail.com

barbierjeanclau@gmail.com

Facebook CGMP Centre Généalogique Midi Provence

• **ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE ET LA CONSERVATION DU PATRIMOINE**

Activité Faire connaître au plus grand nombre le patrimoine de la commune et maintenir les traditions provençales à travers des manifestations

Adresse Espace France Services, Impasse Merlusse

Contacts Christiane Landi (*présidente*) **Tél** 07 67 67 84 90

E-mail patrimoine13170@gmail.com

Michèle Nicolai (*secrétaire*) **Tél** 06 87 62 49 79

• **EASY JAPON**

Activité Promouvoir la découverte du Japon à travers des projets culturels et des actions d'accompagnement au voyage. Favoriser les échanges interculturels, conseiller et accompagner dans la découverte du Japon

Contacts Vanessa Diop (*présidente*) Emmanuelle Tikellaline (*secrétaire*)

Tél 06 62 64 38 63 **E-mail** voyage.easyjapon@gmail.com

Site www.easyjapon.com

• **ESCOLO ESPENENCO DE LENGU PROUVENCALO** (*École pennoise de langue provençale*)

Activité Enseignement de la langue provençale

Adresse Centre culturel Jules Renard, salle de scrabble

Contacts Francis Garcia (*président*)

Valérie Payan (*secrétaire*) **Tél** 06 13 83 73 58

E-mail payan.valerie@wanadoo.fr

• **INSTITUT KADAM TCHEULING MÉDITERRANÉE** (*iktm*)

Activité Présentation du bouddhisme au travers d'activités variées : séminaires, méditation, conférences, rencontres inter-religieuses

Adresse Boulevard de l'Amiradou, La Voilerie

Contact Michel Langlois **Tél** 06 12 90 55 31

E-mail lam.iktm@gmail.com; **Site** iktm.fr **Facebook** iktmMeditation

• **LABEL'ITALIA CULTURE & TRADITIONS D'ITALIE EN PROVENCE**

Activité Promouvoir, participer, favoriser les échanges avec l'Italie. Cours de langue et conversation italienne, apprentissage de l'italien par le chant, conférences, soirées thématiques sur l'Italie, voyages en Italie (*réservés uniquement aux adhérents*)

Adresse Rés. Les Roches Blanches, 238 av. F. Mitterrand (*cours d'italien*)

Salle Municipale Simone Dartigues, Carraire de la Voilerie (*Cant'Italia*)

Contacts Vito Billera (*président*) **Tél** 06 88 90 06 70

Liliane Chicco (*trésorière*) **Tél** 06 77 42 04 07

Lisa Billera (*secrétaire*) **Tél** 06 45 51 46 37

E-mail labella-italia@orange.fr **Site** labellaitalia.blogspot.com

Facebook Labelitalia **Helloasso** label-italia

• **SO ENGLISH**, *association linguistique et culturelle anglophone*

Activité Association linguistique et culturelle

Adresse Espace France Service, Impasse Merlusse, La Gavotte

Contact Solange Lacroix (*coordinatrice pédagogique et activités*)

Tél 06 18 14 43 00 | Jean-Charles Rey (*président*)

E-mail soenglish.lpm@gmail.com

Facebook So English Association **Instagram** soenglish.lpm

• **SUR LES AILES DU MOULIN**

Activité Connaissance, sauvegarde, promotion et animation du moulin de Pallières, du patrimoine qui lui est associé ainsi que de son environnement

Contact Aurélie Rouman (*présidente*) **Tél** 06 88 56 19 05

E-mail surlailesdumoulin@gmail.com

EXPRESSION ARTISTIQUE

• **À L'OMBRE BLEUE DE L'OLIVIER**

Activité Atelier de peinture et de dessin

Adresse 213 chemin du soleil couchant, Quartier le Repos

Contacts Josiane Giully (*présidente*) **Tél** 06 11 40 33 68

Mme Beillon (*secrétaire*) **Tél** 06 14 25 25 25

E-mail josianegiully@yahoo.fr | lf13@free.fr

• LE CHEVALET PENNOIS

Activité Pratique de la peinture à l'huile et acrylique
Adresse Pavillon des fleurs, 30 vieille route de la Gavotte
Contact Monique Simon (*présidente*) **Tél** 04 42 02 64 24
E-mail momosim47@gmail.com

• LES EXPLORATEURS D'ART

Activité Carnet de voyage, carnet d'artiste, dessin, toutes techniques, tous niveaux
Adresse Salle de la Voilerie Annie et Jean-Claude Martin, boulevard de l'Amiradou
Contacts Evelyne Sopena (*présidente*) **Tél** 06 62 39 29 74
 Virginie Michel (*professeur*) **Tél** 06 70 64 36 75
E-mail lesexplorateursdart@gmail.com
Facebook Les explorateurs d'Art

• REGARDER C'EST BEAU

Activité Sculpture sur pierres (*marbres divers, serpentine, granit*) ou bois et modelage sur argile. Partage de connaissances et de savoir-faire
Adresse Centre culturel Jules Renard, 133 chemin de La Renardière
Contact Bernard Paoli (*président*)
Tél 06 87 90 69 11
E-mail paolibernard@gmail.com

EXPRESSION CORPORELLE

• AC2N

Activité Cours de breakdance (*BREAK2MARS*) et de danse hip-hop (*dès 6 ans*). Association affiliée à la Fédération Française de Danse.
Adresse Salle Tino Rossi (*salle de danse*)
Contact Enzo Bekkari (*président*)
Tél 06 18 14 80 67
E-mail ac2ndoc@hotmail.com
Facebook AC2N
Instagram ac2nofficiel
Site www.ac2npaca.org

• AGIR

Activité Danse classique, modern'jazz, cours de fitness et stretching pour adultes et enfants
Adresse Salle annexe Tino Rossi
Contact Annie Conesa
Tél 06 20 75 92 39

• BE BOP N°1

Activité École de danse tous niveaux pour adultes et enfants dès 2 ans. Cours collectifs et particuliers, ouverture de bal de mariage, EVJF, rock swing, bebop, lindy hop, salsa, bachata, kizomba, bollywood, danses de salon, dancehall, dances kids, heels, lady styling, danse orientale, cabaret, kuduro fit, kpop, street lady, west coast swing, zumba, Pilates, yoga, danse classique, danse commerciale
Adresse Avenue Victor Mellan, Plan de Campagne (*à côté du Formule 1*)
Contact Jean-Jacques Djiane **Tél** 06 10 01 94 93
 Françoise Pellegrin (*présidente*) **Tél** 06 16 65 55 36
E-mail bebop.france@sfr.fr
Site bbn1.fr
Facebook, Instagram bbn1 - be bop n°1
Tik Tok bbn1dance

• CABARET BLEU SAPHIR

Activité Cours adultes tous niveaux : cabaret, french cancan, lyrical et cerceau aérien, ainsi que des représentations et shows cabaret, mettant en avant la féminité et la confiance en soi
Contacts Anne-Claire Estève (*présidente*) **Tél** 06 14 38 87 76
 Stéphanie Gargiulo **Tél** 07 60 25 93 16
E-mail cabaretbleusaphir@gmail.com
Instagram cabaret_bleu_saphir

• DANCE ATTITUDE

Activité Cours de danse modern'jazz, classique, cours adultes street jazz, heels (*talons*), reggaeton, danse commerciale. Baby dance (*dès 3 ans*), cours d'éveil, contemporain (enfants et adultes), EVJF en heels (*talons*) ou autres styles, ouverture de bal de mariage
Contacts Fabienne Petulla (*présidente*) **Tél** 06 24 51 67 46
 Inès Petulla **Tél** 06 02 60 48 97 **E-mail** fabdance@neuf.fr
Site danceattitude.fr
Tik tok @danceattitudeseptemes
Instagram @danceattitudeseptemes
Facebook dance attitude fabienne

• ESCAPADE DANSE

Activité Cours de danse à deux (*adultes*) rock, salsa cubaine, bachata. Soirées dansantes, week-ends danse
Adresse Complexe sportif L'Argos, 511 av. Jean Monnet, 13127 Vitrolles
Contact Jean-Yves Dominge **Tél** 06 99 23 32 22
E-mail contact@escapadedanse.fr **Site** escapadedanse.fr
Facebook, Instagram Escapade danse

• FAMILY DANSE

Activité École de danse modern jazz / contemporain, contemporain, zumba, baby danse (*à partir de 3 ans*)
Adresse Salle de danse Gymnase Gilbert Rocci
Contact Marion Monino (*présidente*) **Tél** 07 82 29 89 18
E-mail fmldance13170@gmail.com
Facebook Family Dance **Instagram** @familydance13170

• LATINO PENNES DANSE

Activité Cours de zumba pour tous les niveaux et tous les âges. Pour sculpter et raffermir son corps, l'association propose aussi des cours de strong by zumba®
Contacts Ingrid Greco (*présidente et instructor Zumba® diplômée*)
Tél 06 11 04 72 97
E-mail ingrid.greco.corte@gmail.com
Facebook Ingrid Greco

• TRANSCENDANCE

Activité École de danses urbaines, hip-hop, breakdance, house, waacking, afro, acrobaties, ladystyle, freestyle, locking, popping. Concours nationaux et internationaux. Création d'ouverture de bal pour mariages.
Adresse 285 av de plan de Campagne
Contact Amine Bellnassane (*président*)
Tél 06 14 50 09 55 | 06 62 64 38 63
E-mail transcendence.lpm@gmail.com
Facebook transcen dance
Instagram Transcendence
Site www.transcendencelespennesmirabeau.com

• UAI DANSE BY COMPAGNIE SÉQUENCE

Activité École de danse pluridisciplinaire. Hip-hop, jazz, afro, heels, classique, fitness, cours de danse inclusifs
Adresse 155 avenue François Mitterrand
Contacts Nadine Ruopoli (*présidente*)
Tél 07 71 06 02 27
 Adam Ben Moussa
Tél 06 32 54 96 74
E-mail sequence13170@outlook.fr

• VIS TA DANSE

Activité Danses : be bop, danses en ligne, musette, batchata
Adresse Centre Jules Renard, 133 chemin de La Renardière La Voilerie
Contact Bernard Buggiani (*président*)
Tél 06 24 45 18 71
E-mail vistadanse13@gmail.com
Site www.vistadanse13.fr

EXPRESSION SCÉNIQUE, THÉÂTRE ET CHANT

• CHORALE COMME UN ACCORD

Activité Chorale à 4 voix

Adresse Salle Simone Dartigues, 231 carraire de La Voilerie

Contacts Monique Baillard (*co-présidente*)

Tél 06 21 32 26 22

Facebook Chorale Comme un accord

• LA CLEF DES CHANTS

Activité Formation et perfectionnement de chanteurs individuels avec coach vocal. Production de spectacles de chant. Prestations dans le domaine privé et public (*foyer séniors, Ehpad, associations caritatives*)

Adresse Salle de La Voilerie, Boulevard de l'Amiradou

Contact Dominique Mozziconacci (*présidente*)

Tél 06 03 63 57 43

E-mail mozziconacci.dominique@wanadoo.fr

• MINOTAURE ET COMPAGNIE

Activité Cours de théâtre, ateliers et stages pour enfants, ados et adultes. Tous niveaux, dès 6 ans. Travail sur la technique et le plaisir du jeu, pour la scène et la caméra. Création et présentation de spectacles. Réalisation de films. Ciné-club (*projections hebdomadaires, sur grand écran*)

Adresse Ciné-Théâtre Minotaure & Cie, 285 avenue du Plan de Campagne (*près du centre médical Le Vento*)

Contacts Christelle Bohec (*présidente*)

Pierre Chabrut (*directeur artistique*) **Tél** 06 20 89 34 18

E-mail minotaureetcompagnie@hotmail.fr

Facebook Minotaure et Compagnie

Site www.minotaurecie.fr

• LE PASSEUR DE CHANTS

Activité Promouvoir le chant et le théâtre

Contact Philippe Berbon (*président*) **Tél** 06 11 14 26 37

E-mail lepasseurdechants@orange.fr

• LA PORTE DES ÉTOILES

Activité Cours triple activités (*danse, chant et théâtre*) pour les 3-11 ans, cours de théâtre, danse, chant (*ados-adultes*), spectacles de fin d'année.

Fondateur du festival médiéval Lou Mirabéou, la Nuit des Étoiles et de la Fête des Sorcières

Adresse Salle des Charmes, Salle Tino Rossi

Contacts Sébastien Farci (*président*)

Evelyne Farci **Tél** 06 71 42 43 86 | 04 42 02 91 82

Caroline Farci **Tél** 06 67 79 61 84 | Karine Nacher **Tél** 07 77 30 75 97

Faustine Farci **Tél** 06 24 32 19 14

E-mail laportedesetoiles@wanadoo.fr

Site www.laportedesetoiles.org

Facebook LaPortedesEtoilesOfficiel

Instagram LaPortedesEtoilesOfficiel

• STUDIO'ZIK COMPANY

Activité Organisation et animation d'événements (*spectacles, soirées à thème, anniversaires...*). Nous accompagnons également votre communication par la création de flyers, affiches, sites internet, gestion des réseaux sociaux...

Contact Alicia Giordano **Tél** 07 70 08 83 08

E-mail studiozikcompany@gmail.com

Site www.studiozik.com

• THE HARMONY VOICES

Activité Coaching et techniques de chant et de prestation scénique, préparation aux castings et concours de chant. Accompagnement du public adulte, ado et enfant à partir de 7 ans

Contact Soraya Benameur (*présidente*) **Tél** 07 68 94 29 02

E-mail harmonyvoices@outlook.fr

Facebook et Instagram The_Harmony_Voices_

• COMPAGNIE LES TRÉTEAUX DE LA COMMUNE

Activité Production, promotion, diffusion de spectacles vivants ; création et réalisation d'événements ; animation d'atelier théâtre, écriture, etc. et toute activité annexe nécessaire à l'apprentissage des pratiques inhérentes

Adresse 9 rue Sainte-Claire, Les Cadeneaux

Contact Bernard Granier (*président*)

Tél 09 81 62 35 96 | 06 67 72 49 97

E-mail lestreteauxdelacommune@laposte.net

• LES VOIX DE MIRABEAU

Activité Ensemble vocal à quatre voix. Variété internationale, française, gospel et classique

Adresse Centre Jules Renard, 133 chemin de La Renardière

Contacts Karine Sauvadet (*présidente*) **Tél** 06 64 15 06 72

E-mail s.karinette@gmail.com

Facebook Ensemble vocal les voix de Mirabeau

JEUX & RÉFLEXION

• AMICALE SCRABBLE PENNOIS

Activité Découverte d'une autre facette de ce jeu de société qui sait être un excellent support pédagogique et une réelle activité de détente

Adresse Centre Jules Renard, 133 chemin de La Renardière

Contact Sylviane Salerno (*présidente*)

Tél 06 27 30 69 47 **E-mail** sylviane.salerno@sfr.fr

• LUD'O PENNES

Activité Association qui propose des temps d'échange autour du jeu. Soirées jeux, rendez-vous pour les ASMAT, sorties, événements autour des jeux

Adresse Espace France Services, Impasse Merlusse, La Gavotte

Contacts Caroline Baccou (*présidente*) **Tél** 06 73 95 24 33

E-mail ludopennes@hotmail.fr **Facebook** Lud'o Pennes

PHOTO

• PHOTO CLUB DES PENNES-MIRABEAU

Activité Partage, initiation à la photographie lors de réunions (2 à 3 par mois), sorties pour des prises de vues et stages

Adresse Impasse Merlusse, La Gavotte

Contacts Daniel Hassan (*président*) **Tél** 06 60 85 12 57

Patricia Clech (*secrétaire*) **Tél** 06 63 43 27 84

Colette Capobianco **Tél** 07 60 38 96 75

E-mail photoclub.pm@gmail.com

Facebook Photo Club les Pennes Mirabeau

POTERIE

• LE CABANON DES ARGILES

Activité Cours de céramique adultes et enfants. Découverte de l'argile : modelage, estampage, colombin, plaque, dessins, sgraffites, reliefs, engobes, émailage. Cours, stages de tournage

Adresse 195 avenue François Mitterrand

Contact Fanny Siacci **Tél** 06 59 14 59 57

E-mail lecabanondesargiles@gmail.com

Site www.lecabanondesargiles.fr

Instagram lecabanondesargiles.lescours

SOINS & DÉTENTE

• C'NATUREL BIEN-ÊTRE

Activité Organisation de «Salon naturel bien-être», ateliers, conférences et formations dans le bien-être

Adresse Salle des pailières 24 bd D milhaud

Contact Christine Muscat **Tél** 06 29 35 11 23

E-mail cnaturelbienetre13@gmail.com

• SOPHROLOGIE PROVENCE

Activité Sophrologie, méditation. En individuel, groupe, extérieur, cabinet, visio. Gestion du stress, des émotions, confiance en soi, bien-être, coaching. Accompagnement et préparation aux épreuves sportives, scolaires, permis, entretiens, santé, douleurs, sommeil, deuil, parentalité...

Adresse 946 chemin de Velaux

Contact Véronique Boulinguez (*présidente*)

Tél 06 35 26 21 43

E-mail sophrologie.provence@gmail.com

Facebook Sophrologie Provence la Voilerie

• UNIVERSALITÉ

Activité Séances de sophrologie en groupe ou en individuel

Contact Aline Jacono (*sophrologie*)

Tél 06 74 07 31 25

E-mail universalite.sophro@gmail.com

SOUVENIR

• LE SOUVENIR FRANÇAIS

Activité Pas d'avenir sans mémoire. L'association préserve le patrimoine mémoriel de nos soldats (*entretien des stèles, tombes et monuments*) et fait le pont entre les générations. Rejoignez une équipe passionnée et engagée pour transmettre notre histoire commune aux plus jeunes

Adresse Maison des anciens combattants, 35 avenue Victor Hugo

Contact Frédéric Pinat (*président*) **Tél** 06 25 45 05 76

E-mail souvenir.francaislpm@gmail.com

VIDÉO

• ASSOCIATION PENNOISE DE PRODUCTION VIDÉO (A2PV)

Activité Cinéma en amateur et amateurs de cinéma. Organisateur du festival Open Mirabeau. Stages pour les élèves de 3^e, 2nde et 1^{re}

Adresse Le Grand Verger, 3 impasse des Pignes

Contact Vito Caracci (*co-président*)

Tél 06 30 70 18 91 et 09 86 39 18 90 **E-mail** asso2pv@gmail.com

Site www.a2pv.jimdo.free.com **Facebook** Asso A2PV

• CINÉASTES VIDÉO ASSOCIÉS

Activité Réunion des mordus de l'image, réalisation de films, reportages, documentaires, fictions, clips...

Adresse 13 bis rue Jean Aicart

Contact Daniel Demimieux (*président*) **Tél** 04 94 54 34 54

E-mail cvacineastesvideo@gmail.com

Site cineastesvideoassocies.carrd.co

«Les associations font vivre notre patrimoine,
stimulent la créativité et favorisent les rencontres.
À leurs côtés, nous souhaitons soutenir les initiatives
qui permettent à chacun de découvrir, créer et partager»

Solange Gorlier Lacroix, adjointe au maire
déléguee à la Culture et au Patrimoine culturel

Didier Long, conseiller municipal

délégué à l'École d'Art et aux Expositions artistiques



ARTS MARTIAUX

• AÏKIDO CLUB DES PENNES-MIRABEAU

Activité Exécution de techniques de combat pour apprendre la maîtrise de soi, exercices de respiration, techniques d'immobilisation

Adresse Espace Jean Moulin, Vieille route de La Gavotte

Contacts Corinne Torta 06 42 45 20 62 ou 04 91 51 74 89

Eric Soyer (*président*) **Tél** 07 89 79 91 24 **E-mail** corinnetorta@yahoo.com

• ASCFV (Association Sportive et Culturelle Franco-Vietnamienne)

Activité Arts-martiaux vietnamiens (cours et démonstrations), bien-être, représentations culturelles lors de célébrations (nouvel an vietnamien...)

Contact Christophe Giraud (*président*) **Tél** 06 25 62 28 85

Email ascfv.slc@gmail.com

Site salongcuong-binhdinhh.e-monsite.com

• CLUB SPORTIF DES CADENEAUX

Activité Cours de judo en loisir et en compétition. Gymnastique rythmique et sportive, gym d'entretien

Adresse Stade Gilbert Rocci | Salle Louis Rey, Vieille route de La Gavotte

Contact Francis Rey **Tél** 06 10 76 55 04 **E-mail** rey.francis@sfr.fr

Facebook CSC Judo

• ÉCOLE DE KARATÉ DES PENNES

Activité Enseignement du karaté, karaté contact, MMA, kickboxing, jiu-jitsu Brésilien. Ouvert aux enfants, adolescents et adultes.

Adresse 5 vieille route de La Gavotte

Contact Jade Dufrenoy (*présidente*)

Jean-Pierre Dufrenoy (7^e dan, triple champion de France, professeur diplômé d'État) **Tél** 06 60 12 51 84

E-mail jpdufrenoy13127@gmail.com

Anthony Leone (*professeur*) **Tél** 07 81 13 59 84

• JUDO CLUB DES CADENEUX

Activité Cours de judo pour enfants (à partir de 4 ans), ados et adultes, pratique loisir ou sportive. Cours de self défense et gym seniors, préparation physique. Salle de musculation à disposition des adhérents
Adresse Complexe sportif des Bouroumettes, 7 chemin de Pierrefeu
Contacts Sandrine Lai **Tél** 06 63 67 12 83
 Raoul Lai **Tél** 06 61 14 14 21
E-mail jccadeneaux-ojm.fr

• LB TEAM KUNG FU CLUB LES PENNES-MIRABEAU – école Tien Hoa Quyen

Activité Pratique des arts martiaux en loisir et en compétition (sanda, boxe anglaise, boxe thaï, kick boxing, K1)
Adresse Complexe sportif de La Voilerie, Allée de l'Ensouleiado
Contacts Benjamin Ismaili (président) **Tél** 06 80 47 72 94
 Chantal de Saint Just (secrétaire) **Tél** 06 15 64 18 32
E-mail ethq.kcv@gmail.com
Facebook @Teambl Teambl @KCV Team LB
Instagram @team_lb_sport/Teambl Teambl
Site team-lb.com

• TAÏ CHI CHUAN PENNOIS

Activité Art martial chinois qui a pour objet le travail de l'énergie. Pratique de la gymnastique taoïste et du Qi Gong
Adresse Stade Gilbert Rocci, Vieille route de La Gavotte
Contact Lucette Joseph (présidente)
Tél 06 11 25 66 65
E-mail taichipennois@gmail.com
Site www.taichipennois.wixsite.com/accueil

BADMINTON

• LE VOLANT INTERNATIONAL PENNOIS

Activité Badminton
Adresse Gymnase Gilbert Rocci
Contact Romain Clutier (président) **Tél** 06 61 51 87 44
E-mail levolantinternationalpennois@gmail.com

BASKET

• ESPM BASKET (Label départemental)

Activité Pratique du basket ball en compétition et en loisir, pour tous
Adresse Gymnase Alain Colas, 820 av. du C. de Corvette Paul Brutus
Contacts Jérémie Novoa (président) **Tél** 06 21 29 50 27
E-mail espmbasket13170@gmail.com
Facebook Elan Sportif des Pennes Mirabeau Basket

BMX

• BMX DES PENNES-MIRABEAU

Activité Découverte d'un sport dynamique et ludique à partir de 2 ans avec des entraînements adaptés à chaque âge. Tous types de pratiques (initiation, loisirs, compétitions)
Adresse Piste Michel Colucci, 234 chemin de la Ferme
Contact Yves Cailbault (président)
E-mail ycbmxlpm@gmail.com
Site www.bmxpennesmirabeau.fr

BOWLING

• BOWLING CLUB PHOCÉEN

Activité Bowling

Adresse Bowling de Plan de Campagne
Contacts Jean-Marie Thieule (président) Jean-Louis Esposito
Tél 06 66 35 24 90
E-mail jean-marie.thieule@laposte.net

BOXE

• BOXING CENTER OFFICIAL

Activité Pratiquer la boxe (éducative, amateur, de loisir) dans un esprit de discipline et de compétition. Baby boxe (pour les moins de 8 ans). Aéroboxe (public féminin) : boxe en musique et renforcement musculaire
Adresse Complexe Jean Roure, 32 chemin de la Capelane
Contacts Samuel Florimond (coach) **Tél** 06 98 51 48 10
 Laurent Pons (président) **Tél** 06 26 72 50 80
E-mail boxingcenter13.official@gmail.com **Facebook** boxing center official

• RAFORME HANDI BOXE

Activité Pratique de la boxe pour un public ado et adulte porteur de handicap
Adresse Salle d'activités physiques Gilbert Rocci
Contact Raffaele Ardire (président) **Tél** 06 46 88 52 64
E-mail raffaele.ardire@sfr.fr

COURSE À PIED

• AMICALE DES PENNES-MIRABEAU

Activité Course et trail, école d'athlétisme, gymnastique et fitness, marche nordique, préparation physique généralisée
Adresse Piste Jean Roure, La Capelane
Contacts Stéphane Cultet (président) **Tél** 06 79 70 73 26
 Dominique Antetomaso **Tél** 06 38 75 93 70
E-mail apm.omnisports@gmail.com **Site** amicaledespennesmirabeau.fr
Facebook Amicale des Pennes Mirabeau **Instagram** @apm_pennes_mirabeau

• FOULÉES DES PENNES-MIRABEAU

Activité Pratique de la marche 1 à 2 fois par semaine et de la randonnée une fois par mois. Club de course à pied participant encore à quelques courses
Contacts Marianne Rueda (présidente) **Tél** 06 12 03 43 95
Email emmanuel.rueda@wanadoo.fr
 Pierre Cuzzucoli **Tél** 06 60 06 60 58
Site www.foulees.monsite-orange.fr **Facebook** Foulees Des Pennes Mirabeau

ESCRIME

• LES LAMES DES PENNES-MIRABEAU

Activité Pratique de l'escrime à partir de 5 ans, loisir, compétition, stage
Adresse Complexe Monaco, 49 vieille route de la Gavotte
Contacts Solenn Jacques
 Lucas Arnal (maître d'armes) **Tél** 06 34 52 01 93
E-mail escrimelespennesmirabeau@gmail.com

FOOTBALL

• JEUNESSE SPORTIVE DES PENNES-MIRABEAU (JSPM)

Activité Pratique du football, en compétition et loisir. Baby foot à partir de 3 ans. Sections masculine et féminine. Club labellisé FFF argent (masculin) et or (féminin)
Adresse Complexe Basile Boli, 1130 chemin de Val Sec, La Gavotte
Contact Aline Dinoia (présidente) et Maud Samuelian (secrétaire générale)
Tél club 06 22 75 13 48 **E-mail** jspm@orange.fr **Site** www.jspm.fr
Facebook Jeunesse Sportive des Pennes Mirabeau
Instagram jspennesmirabeau **Youtube** JSPM_Officiel
Tik tok jspmofficiel92

GYMNASTIQUE

• CLUB SPORTIF DES CADENEUX

Activité Cours de GRS, gym entretien, gym 3^e âge
Adresse Salle Louis Rey, Vieille route de La Gavotte
Contact Francis Rey **Tél** 06 10 76 55 04 **E-mail** rey.francis@sfr.fr
Site cs-cadeneaux.asptt.com **Facebook** CSC Judo

• LES PENNES GR

Activité Cours de gymnastique rythmique et sportive avec engins (ballon, massues, ruban et corde) en loisir, dès 3 ans

Adresse Gymnases Jean Roure et Gilbert Rocci

Contact Dolores Sias **Tél** 06 67 39 03 68 **E-mail** lespennesgr@gmail.com

HANDBALL

• PM HANDBALL

Activité Découverte du handball en compétition et en loisir

Adresse Gymnase Jean Roure, 32 chemin de La Capelane

Contact Bernard Zaragoza (*président*) **Tél** 06 99 18 47 51

E-mail pennesmiraubeau.handball@gmail.com

Facebook facebook.com/PMHandball

JEU DE BOULES

• AMICALE BOULISTE LA BOULE PLATE

Activité Pratique de la pétanque et du jeu provençal. Club affilié à la FFPJP. Délivrance de licences, participation et organisation de concours, rencontres amicales avec autres clubs boulistes

Adresse 2856 chemin du Plan des Pennes

Contacts Jean Leonetti (*président*) **Tél** 06 82 90 61 72

Robert Chave **Tél** 06 20 80 41 41 | Michel Frac **Tél** 06 70 54 98 31

E-mail amicaleboulistelabouleplate@gmail.com

Facebook La Boule Plate

• LA BOULE DES CADENEAUX

Activité Jeu de boules, pétanque et jeu provençal

Adresse Boulodrome André Poizat, 7 ch. de Pierrefeu, Les Bouroumettes

Contact M. Saladin (*président*) **Tél** 09 81 81 84 88 | 06 25 09 03 12

• LA BOULE CONTRÉE LA GAVOTTE

Activité Se retrouver autour de concours, détente, jeu de boules et de contrée

Adresse Espace Jean Moulin

Contacts Pierre Jeanfiori (*président*) **Tél** 06 34 06 10 56

• LA BOULE DES PENNES

Activité Jeu de boules

Adresse Terrain Pierre Villard, 203 ch. de la ferme

Contact Eric Elmalek **Tél** 06 21 78 38 88

E-mail ericflash13170@gmail.com

• LA BOULE DE LA RENARDIÈRE

Activité Club de pétanque

Adresse 200 chemin de La Renardière

Contacts Mickael Comet (*président*) | Marion Granier **Tél** 06 31 33 58 72

E-mail mariongranier@live.fr

• CERCLE DE LA LIBERTÉ ET DES SPORTS DES CADENEAUX

Activité Boules, contrée, vide-grenier

Adresse 3 rue Jean Aicard, Les Cadeneaux

Contacts Patrick Porte (*président*) **Tél** 04 91 51 66 87

Hélène Discala (*trésorière*) **Tél** 06 78 67 60 54

MINI-BOLIDES

• MINI RACING CLUB DES PENNES MIRABEAU

Activité Pratique et promotion du modélisme voiture tout-terrain échelle 1/8 et 1/10. Entraînement et organisation de courses amicales, fédérales, nationales. Véhicules thermiques et électriques

Adresse 1400 avenue Paul Brutus, Les Cadeneaux

Contacts David Armand (*président*) **Tél** 06 01 79 58 77

E-mail club.mrcpm@hotmail.com

Facebook «mrcpm officiel» **Site** club-mrcpm.com

NATATION

• AQUA SYNCHRO PENNOIS

Activité Développement de la pratique et promotion de la natation artistique (*synchronisée*) pour tous (*poussines 5 ans à adultes*). Préparation aux diplômes surveillant de baignade et maître-nageur sauveteur

Adresse Piscines des Canetons, Les Pennes-Mirabeau

Contacts Magali Djian (*présidente*) **Tél** 06 16 12 66 23

Marilou Djian **Tél** 06 24 64 34 77

E-mail aquasynchropennois@gmail.com

Facebook, Instagram @AquaSynchroPennois

• PENNES-MIRABEAU NATATION (PMN)

Activité Natation course avec compétitions, cours enfants (*école de nage française*), cours d'aquagym, aquatraining, aquapalmes, aquabike, cours natation pour adultes (*perfectionnement et loisirs*)

Adresse Piscine des Canetons, 216 chemin de la Ferme

Piscine du Jas de Rhôdes, 1574 avenue Paul Brutus

Contact Sandy Criqueur-Chanel (*présidente*)

Tél 06 40 33 09 32 **E-mail** pennesmiraubeunatation@gmail.com

Site pennesmiraubeunatation.com

Facebook pennes-mirabeunatation **Instagram** pennes_mirabeunatation

PENTATHLON

• PENTATHLON PENNOIS

Activité Tir au pistolet laser, course, parcours d'obstacles, natation, escrime, (*loisir ou compétition*). Préparation aux compétitions régionales et nationales, par catégories (*une dizaine par an*) avec épreuves de laser-run, obstacles et natation

Adresse Salle d'escrime Monaco (*pour le tir*) | 51 vieille route de la Gavotte |

Chemin de la Capelane (*course et obstacles*) | Piscine des Canetons,

chemin de la Ferme et piscine du Jas de Rhodes, av du Capitaine de Corvette P. Brutus

Piscine des Canetons, Chemin de la Ferme

Contacts Jean-Christophe Perrier (*président*) **Tél** 06 77 76 39 09

Benoit Vincens (*secrétaire*) **Tél** 06 52 50 36 16

E-mail info@pentathlon-pennois.fr **Site** pentathlon-pennois.fr

PLONGÉE

• CLUB SUBAQUATIQUE DES PENNES-MIRABEAU

Activité Découvrir le monde sous-marin, se former à la technique de la plongée sous-marine avec bouteilles

Adresse 100 chemin de la Ferme, village des Pennes

Contact Marc Kieffer **Tél** 06 46 85 88 66

E-mail bureau@cspm.net **Site** www.cspm.net

RUGBY

• PENNES-MIRABEAU CADENEAUX RUGBY

Activité Rugby éducatif (*du baby rugby aux M14*), en compétition (*du M16 au M+18 et F+18*) et en loisir (*féminin et masculin*)

Adresse 1308 avenue Paul Brutus (*stade*)

Contacts Carole Lavergne (*responsable communication*)

Tél 06 62 26 02 93

E-mail rugbypmcadeneaux@orange.fr

Facebook Cadeneaux Rugby

SPORT DE COMBAT

• KRAV MAGA (*Reborn training*)

Activité Krav maga

Adresse Complexe sportif Monaco | Complexe sportif de La Gavotte

Contact Frédéric Gallo (*professeur*) **Tél** 06 17 87 65 77

E-mail fgalloeps@icloud.com

SPORT & NATURE

• ADLM (Association pour le développement des loisirs en mer)

Activité Promouvoir les loisirs de pêche en bateau avec une activité extérieure telle que la pétanque de loisir, ou d'intérieur comme les jeux de cartes (au bureau de l'association)

Adresse Espace France Services, Impasse Merlusse, 1^{er} étage

Contacts René Gojkovic (président)

Tél 06 18 93 02 34 **E-mail** rene.gojkovic@bbox.fr

Sylvain Guilley (secrétaire)

Tél 07 83 61 18 80 **E-mail** adlmsylvainsec@gmail.com

• NATURE ET PROVENÇE

Activité Randonnée pédestre à la journée (mardi et dimanche) de niveaux différents (4 à 6h de marche). Découverte conviviale du patrimoine naturel et culturel de la région

Contacts Dolorès Millera (présidente) **Tél** 06 77 03 83 72

E-mail maria.millera@orange.fr

SPORT SANTÉ

• ADEOVIE

Activité Activité physique adaptée (APA) encadrée par des enseignants diplômés. Coaching individuel au cabinet ou à domicile, cours collectifs sur plusieurs lieux de pratique et interventions en structures. Pilates, gym douce, atelier équilibre, renforcement musculaire doux, boxe adaptée, fit stick... Des séances pensées pour bouger en sécurité, à votre rythme et selon vos capacités. Pour les seniors, les personnes en situation de handicap et atteintes de maladies chroniques.

Adresse Pôle Santé Nature et Enfants, 2277 Chemin de Velaux, Salle d'activités physiques Gilbert Rocci

Contact Michel Bartoluci (président) **Tél** 04 65 01 13 93

Site adeovie.com **Email** contact@adeovie.com

• MOUVEMENT ALCHIMIK

Activité Activité physique, bien-être, atelier marche et respiration, atelier mobilité et motricité en extérieur, cross training sport santé

Contact Rudy Italiano (président) **Tél** 06 95 15 12 07

E-mail sportssanteequilibre@gmail.com

Site rudy-italiano-naturopathie.fr

Facebook groupe Mouvement Alchimik **Instagram** @mouvement_alchimik

TAMBOURIN

• TAMBOURIN CLUB DES PENNES-MIRABEAU

Activité Pratique du sport tambourin qui est un jeu de raquettes (avec un tambourin) en extérieur et en salle. À partir de 6 ans jusqu'aux vétérans avec des équipes féminines et masculines

Adresse (en extérieur) Terrain Jean Gouneaud, Chemin du Grand Puits

et (en intérieur) Gymnase Jean Roure, Chemin de La Capelane

Contact Philippe Gouneaud (président) **Tél** 06 64 03 32 22

E-mail tambourin.pennesmirabeau@gmail.com

Facebook @tambourinclubdespennemirabeau

Site www.sport-tambourin-lespennesmirabeau.fr

TENNIS

• TENNIS CLUB DES PENNES-MIRABEAU

Activité Pratique du tennis en loisir ou en compétition pour adultes et enfants. École de tennis adultes et enfants (tous niveaux, à partir de 3-4 ans). Section tennis-fauteuil

Adresse 36 chemin des Petits Cadeneaux ou 49 vieille route de La Gavotte

Contact Nicolas Gouaisbaut (président) **Tél** 09 82 21 54 40 | 07 68 68 19 42

E-mail tcpm13170@gmail.com

Site club.fft.fr/tcpennes-mirabeau

Facebook tennis club les pennes mirabeau

• TENNIS CLUB DE LA VOILERIE

Activité Club de tennis, école de tennis

Adresse Terrain de tennis de la Voilerie, Allée de l'Ensoleiadao

Contact Daniel Santacrocé

Tél 06 78 56 23 59

E-mail tcvoilerie@gmail.com

Site club.fft.fr/tcvoilerie

TIR À L'ARC

• ARCHERS PENNOIS

Activité Pratique du tir à l'arc et de la sarbacane, en salle et en extérieur

Adresse 139 impasse du tir à l'arc

Contact Odette Tamisier (présidente)

Tél 06 80 48 08 14

E-mail o.tamisier@gmail.com | lesarcherspennois@gmail.com

Site www.archerspennois.net

TWIRLING BÂTON

• TWIRLING CLUB DES PENNES-MIRABEAU

Activité Pratique sportive et artistique alliant gymnastique, danse et maniement du bâton. Se pratique au masculin comme au féminin, en solo, duo ou équipe. Sport de compétition ou de loisir à partir de 4 ans

Adresse Gymnase Alain Colas, 820 avenue Paul Brutus

et gymnase Monaco, 49 vieille route de La Gavotte

Contact Christian Vidakor (président) **Tél** 06 24 85 21 01

E-mail president.tcpm@gmail.com

Sylviane Le Rouzic (vice-présidente, directeur technique) **Tél** 06 64 47 25 39

E-mail secretariat.tcpm@gmail.com

Site secretariat.tcpm.wixsite.com/tcpm **Facebook / Instagram** TCPM13

• TWIRLING CLUB HORIZON

Activité Pratique du twirling bâton en loisir ou en compétition, dès 4 ans.

Discipline alliant gymnastique et maniement du bâton

Adresse Gymnase Gilbert Rocci et Gymnase Alain Colas

Contact Carine Belzanti (présidente) **Tél** 07 63 32 35 76

E-mail twirlingclubhorizon@gmail.com

Facebook Twirling Club Horizon **Instagram** @twirlingclubhorizon

Site twirlingclubhorizo.wixsite.com/twirlingclubhorizon

VÉLO

• VÉLO CLUB SAINT-ANTOINE LA GAVOTTE

Activité Club de discipline de vélo de route (traditionnel) à destination des jeunes

Adresse Vélodrome Louison Bobet, 1040 avenue du Plan de Campagne

Contacts Michel Muscat (président) **Tél** 06 23 11 04 03

Yohan Szymczak (responsable de l'École de cyclisme) **Tél** 06 03 95 35 82

E-mail vcsag13170@gmail.com

Facebook Vélo Club Saint Antoine La Gavotte

Instagram veloclubsaintantoinelagavotte

«Nous voulons accompagner les associations sportives
dans leurs projets et soutenir l'engagement
des bénévoles qui permettent chaque jour au sport
et ses valeurs de rayonner dans notre commune»

Lionel Boroni, adjoint au maire délégué au Sport
Romain Vesperini, conseiller municipal
délégué aux événements sportifs



ACTIVITÉS SOCIALES/ SANTÉ

AIDE À LA PERSONNE

• LE BONHEUR DE LA VIEILLESSE

Activité Aide et services à domicile pour actifs et retraités, avec ou sans prise en charge (*assurances, conseil départemental...*)

Aide auprès de personnes âgées dépendantes (*entretien du logement, courses, préparation des repas, aide à la mobilité...*)

Adresse 29 vieille route de La Gavotte

Contact Marie Comte (*responsable de secteur*) Tél 09 53 68 91 23

E-mail lebonheur13170@hotmail.com

CITOYENNETÉ, LIEN SOCIAL & DÉVELOPPEMENT DURABLE

• ADAVA PAYS D'AIX – ANTENNE DES PENNES-MIRABEAU

Activité Promotion des alternatives à la voiture notamment le vélo et la marche. Expertise d'usage auprès des collectivités, comptages vélo, organisation de manifestations (stands et lettre de sensibilisation, balades à vélo et marches urbaines, ciné-débat...), atelier de réparation et de vente de vélo (d'occasion) le premier lundi de chaque mois de 16h45 à 18h45

Adresse Maison France Services, Impasse Merlusse, Parc St-Georges

Contacts Olivier Domenach (*président*)

Laurence Barletta (*réfèrente antenne des Pennes-Mirabeau*)

Tél 06 21 53 73 76 **E-mail** contact-lespennes@adava.fr

Facebook ADAVA - Antenne des Pennes Mirabeau

Instagram adava_pennes **Site** adava.fr

• BIEN VIVRE AUX PENNES-MIRABEAU (BVPM)

Activité Préserver la qualité de vie dans tous les quartiers, lutter contre les nuisances. Protéger et améliorer l'environnement naturel et urbain de la commune **Adresse** 29 bis chemin des Petits Cadeneaux

Contact Annie Bonneru (*secrétaire*) Tél 07 49 00 85 14

E-mail BVPM13170@gmail.com

Site bvpm13170.fr **Facebook** BVPM 13170

• ENSEMBLE POUR LA MARSEILLAISE

Activité Défendre le pluralisme de la presse, organisation de repas, sorties à la journée, voyages, lotos. Diffusion des «Éditions de la Marseillaise»

Contact Christian Huet (*président*) Tél 06 81 60 19 69

E-mail ensemble.marseillaise@gmail.com

Facebook Ensemble pour la Marseillaise

• NOUVEAU REGARD SUR LE HANDICAP

Activité Sensibilisation au handicap auprès du grand public et dans les écoles. Service d'accompagnement des personnes en situation de handicap

Adresse Complexe sportif de la Voilerie (*accessible aux personnes en situation de handicap*)

Correspondance courrier 5 av. François Mitterrand

Contacts Marie-José Allio Benucci (*présidente*) Tél 04 42 02 98 94

Sandra De La Pena (*secrétaire*)

E-mail nrhandicap13@gmail.com

Facebook Nouveau Regard Sur Le Handicap

• PENNES AMITIÉ

Activité Proposer des sorties, repas, voyages, pour toutes les générations et dans la convivialité

Contact Jean-Marc Léonetti (*président*)

Tél 06 07 79 77 75

• LES PENNES AUTREMENT

Activité Organisation et communication d'événements. Séjours, voyages et journée détente

Adresse 16 rue du Thym

Contact Geneviève Battini (*présidente*) Tél 07 78 57 71 16

E-mail lespennesautrement@gmail.com

Site www.autrement.pennes-mirabeau.com

Facebook Les Pennes Autrement

• POUR LES PENNES!

Activité Créer, diffuser et renforcer un véritable lien social entre tous les Pennois, qu'ils soient petits ou grands par l'organisation de diverses manifestations festives (lotos, spectacles, soirées à thème, concours de boules, etc.) de réflexion, de la mise à disposition de moyens techniques ou humains ou tout autre événement permettant de dynamiser, indirectement ou directement, la commune des Pennes-Mirabeau.

Adresse 14 avenue Victor Hugo

Contact Jacques Nicolai (*président*) Tél 06 26 16 49 37

E-mail pourlespennes@gmail.com

Facebook Pour les Pennes

• SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE - GROUPE DES PENNES MIRABEAU

Activité Mouvement catholique de jeunesse et d'éducation populaire. Découvrir la vie dans la nature par le jeu, apprendre à être autonome, à vivre avec les autres

Adresse Lieu dit «La Chapelle», Parc Jean Giono

Contacts Olivier Sospedra (*responsable de groupe*) Tél 07 60 59 82 78

Laure Sospedra (*responsable de groupe*) Tél 06 49 82 69 58

Gacem Benazzouz (*responsable de groupe adjoint*) Tél 06 87 71 46 02

E-mail sgdf.lespennesmirabeau@gmail.com

Instagram rejoin_1_aventure_aux_pennes

COMITÉS D'INTÉRÊT DE QUARTIER

• CIQ CITÉ HAUTE EN PROVENCE

Contact Frédéric Vincent Tél 0665 75 58 40

• CIQ DES HABITANTS DES BARNOUINS

Contact Florence Hombecq Tél 06 83 30 32 49

• CIQ BARNOUINS ET ENVIRONS

Contact Catherine Martin Tél 06 73 10 23 99

• CIQ PALLIÈRES

Contact Christine Muscat **Tél** 06 20 96 49 76

• CIQ RHODES BRUTUS

Contact Pierre Montangon **Tél** 06 25 53 65 62

• CIQ MOULIN DU DIABLE

Contact Mickaël Ajuto **Tél** 06 29 62 75 58

• CIQ PLAN DE CAMPAGNE

Contact Louis Schlosser **Email** ciq.villageplandecampagne@gmail.com

JEUNESSE

• HELLO MA VIE

Activité Ne propose pas un soutien scolaire mais un soutien aux jeunes scolarisés pour devenir acteur du monde grâce à différentes techniques d'apprentissage sur l'estime de soi et sur la réussite

Contact Lilian Mestre **Tél** 06 51 95 18 00

E-mail contact@hellomavie.fr **Site** hellomavie.fr

SANTÉ

• ASSOCIATION FRANÇAISE CONTRE LES MYOPATHIES AFM TÉLÉTHON

Activité Mobiliser, accompagner les associations pennoises, les écoles, les séniors à organiser une animation (spectacle, randonnée, sport, repas, loto...) au profit de l'AFM Téléthon, afin de collecter des dons pour la recherche sur les maladies rares

Contact Corinne Corfdir (responsable Téléthon du Pays d'Aix)

Tél 04 42 97 62 46 | 06 80 44 34 40

E-mail telethon13d@afm-telethon.fr | ccorfdir@afm-telethon.fr

Site www.afm-telethon.fr

Facebook Telethon13D

• CPTS LA CARAVELLE

Activité Association des professionnels de santé libéraux des Pennes-Mirabeau et de Septèmes les Vallons. Les projets de santé sont soumis à l'ARS et à la CPAM et visent à mettre le patient au centre de la pluridisciplinarité médicale : recherche de médecin traitant, accès aux soins non programmés, accompagnement des professionnels de santé, parcours de soins pour les personnes âgées, parcours de soins insuffisance cardiaque, prévention vaccination, prévention de la santé de la femme

Email cptsacaravelle@orange.fr **Site** cptsacaravelle.com

CPTS la Caravelle est accessible depuis **Doctolib**

• DENIS 2 MÊLÉE

Activité Accompagnement et soutien aux personnes souffrant de maladies handicapantes et invalidantes au travers de manifestations sportives, festives ou culturelles

Contacts Roger Grandini (président) **Tél** 07 52 03 67 56

Jean-Marc Nègre **Tél** 06 45 98 51 99

Fabrice Palazzi **Tél** 06 16 44 54 69

E-mail denis2melee@gmail.com

Facebook Denis2mêlée

• ASSOCIATION POUR LE DON DU SANG BÉNÉVOLE (ADSB)

Activité Promotion du don de sang bénévole

Contact Guy Delfour (président) **Tél** 06 45 34 80 13

E-mail 13170adsb@gmail.com **Instagram** 13170adsb

Facebook Association des bénévoles du don du sang des Pennes Mirabeau

• RESTART

Activité Soutien et accompagnement de patients greffés de moelle osseuse et leurs accompagnants par d'anciens patients greffés.

Contact Sabine Rivière (présidente) **Tél** 04 88 60 34 58

E-mail contact@associationrestart.fr **Site** www.associationrestart.fr

Facebook : Association Restart

• UNASS PROVENCE ALPES (Union Nationale des Associations de Secouristes et Sauveteurs)

Activité Formation, opération et solidarité dans le domaine du secours auprès de divers publics issus des entreprises, collectivités territoriales, associations ainsi que les citoyens. Tous publics, tous âges confondus, PMR, déficients visuels et auditifs.

Adresse 13 Rue Jean Aicard

Contact Jean-Marc Ciannarella (président) **Tél** 06 84 50 11 65

E-mail president-provencealpes@unass.fr

Odile Ciannarella (secrétaire) **Tél** 09 66 97 99 86

Email provencealpes@unass.fr

Site www.unass.fr

Facebook unassprovencealpes

SOLIDARITÉ

• ASSOCIATION LES AMIS DE LÉA ET ORANE

Activité Agréée par le ministère de la Justice, cette association œuvre à tirer les enseignements du drame du 22/08/2009 qui a coûté la vie à Léa et Orane en colonie de vacances. Sa principale vocation est la sécurisation des séjours pour mineurs en France et à l'étranger par un travail de fond sur la loi et la réglementation de ce type de séjours

Contact Thierry Diologent (président)

Tél 06 76 62 65 13

E-mail association.lesamisdeleaaetorane@orange.fr

• CROIX-ROUGE FRANÇAISE (Unité Locale de Marignane | Secteur d'activité: Marignane, Gignac-la-Nerthe, Saint-Victoret, Les Pennes-Mirabeau)

Activité Distribution solidaire de colis d'aide alimentaire au CCAS, vestiboutique, aide administrative, maintien du lien social, loto, récupération vestimentaire. Formations premiers secours, urgence et secourisme, équipe de secours

Adresse 11 rue Lamartine 13700 Marignane

Contacts Sylvia Penelet (présidente)

Tél secrétariat 04 42 88 51 51 (merci de ne pas laisser de message sur le répondeur)

E-mail ul.marignane@croix-rouge.fr

social.marignane@croix-rouge.fr

Site croix-rouge.fr

Instagram CRFMarignane

Facebook Croix Rouge Française - Unité locale de Marignane

• ENERGIE SOLIDAIRE 13 (ex Entraide solidarité 13)

Activité Expert des loisirs pour les jeunes retraités de plus de 55 ans

Adresse 35 av. Victor Hugo

Contact Annie Martin (déléguee) **Tél** 06 50 15 32 79

Francine Coulomb (déléguee adjointe) **Tél** 06 89 44 32 33

Suzanne Famp (trésorière) **Tél** 06 19 93 15 99

Noëlle Christine (secrétaire)

• POUR LES ENFANTS DE BETHESDA

Activité Améliorer les conditions d'hospitalisation et de vie des enfants au Togo

Contact Charlotte Agbavor

Tél 06 10 77 46 50

E-mail charlotteagbavor13@gmail.com

• SECOURS CATHOLIQUE

Activité Lutter contre l'isolement et la précarité. Soutien d'actions humanitaires nationales et internationales à travers l'organisation de braderies

Adresse Secours catholique Caritas-France, 1 bis vieille route de La Gavotte

Contact Danielle Marras (présidente)

Local 04 91 24 42 74

E-mail equipe.pennemirabeau.130@secours-catholique.org

• SUZIE ASSISTANCE

Activité Aide aux personnes en difficulté, en particulier mères et enfants du Congo Brazzaville, mais aussi des Pennes-Mirabeau

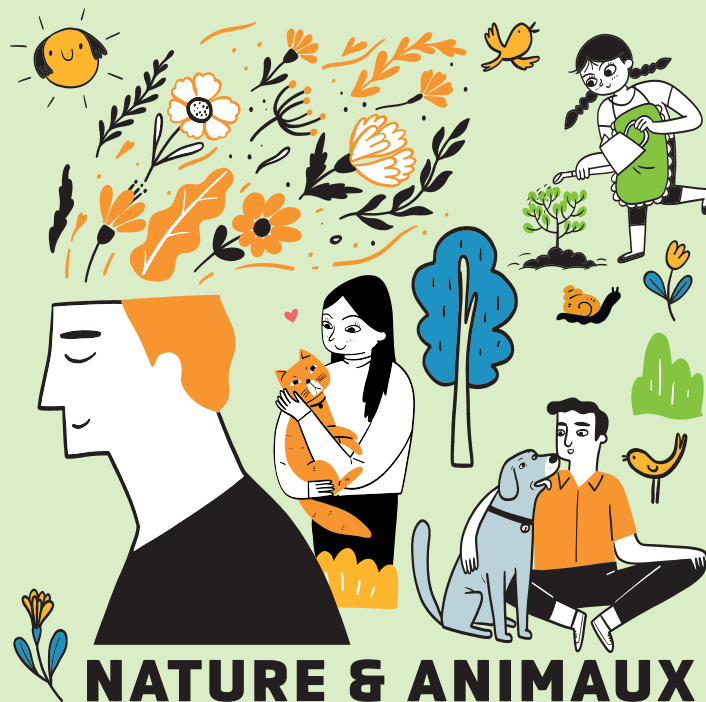
Contact Suzanne Serra **Tél** 06 49 69 30 88

E-mail suzie.assistance@gmail.com

Facebook Suzie Assistance

«Les associations solidaires et citoyennes tout comme celles dédiées à la santé, jouent un rôle essentiel auprès des habitants et contribuent au vivre-ensemble. Nous sommes attachés à un partenariat fort entre elles et la municipalité»

Éliane Garnier, adjointe au maire
déléguee à la Santé publique et aux Solidarités
Cathia Melchionne, adjointe au maire
déléguee aux Services publics



NATURE & ANIMAUX

ANIMAUX

• 4A PENNOIS (Association d'aide aux animaux pennois)

Activité Identification des chats libres et des chats sociables en vue d'adoption. Sauvetage de chats et chatons. Organisation et participation à des collectes alimentaires pour les chats libres de la ville et les chats et chatons en accueil. Organisation de tombola, loto, soirée au profit de l'association. Service de catsitting sur la commune proposé par des bénévoles de l'association

Contact Miriam Tzicuris De Koning (présidente)

Tél 06 95 79 94 44

Mail 4apennois@gmail.com

Facebook Association les 4A Pennois

• ACB 13170

Activité Association 1901 affiliée à la Société Centrale Canine. Éducation et sports canins toutes races. École des chiots (dès leur premier vaccin). Obéissance, agility, hopper, pistage

Adresse 1450 avenue Paul Brutus, Les Cadeneaux

Contact Gilbert Cadars (président) **Tél** 06 19 82 26 43

E-mail acb13170@gmail.com **Site** acb13170.fr

Facebook ACB13170

• L'ARCHE DE LA GAZELLE

Activité Venir en aide aux chats errants, abandonnés, maltraités. Les stériliser et les identifier, et dans la mesure du possible, leur trouver une famille d'accueil ou des adoptants sous contrat. Prise en charge des chatons avec ou sans leur mère, biberonnage et éducation

Contact Gilda Montagnon (présidente) **Tél** 06 85 30 91 08

Email ladlg.asso@orange.fr **Site** larchedelagazelle.com

Instagram [larchedelagazelle_asso](https://www.instagram.com/larchedelagazelle_asso)

Tiktok [@assolarchedelagazelle](https://www.tiktok.com/@assolarchedelagazelle)

Facebook [facebook.com/larchedelagazelledegigi](https://www.facebook.com/larchedelagazelledegigi)

• ASSOCIATION LES PTITS CŒURS

Activité Protection des animaux

Contact Christine Fontanelli

E-mail lesptitscoeurs84@yahoo.com **Site** lesptitscoeurs.fr

Facebook «lesptitscoeurs»

NATURE

• AMICALE DU COMITÉ COMMUNAL FEU DE FORÊT

Activité Tisser des liens amicaux entre les bénévoles de la Réserve Communale de Sécurité Civile

Adresse 387 avenue du Plan de Campagne

Contacts Christian Jacquetton (*président*) **Tél** 06 32 43 32 06

Sandrine Bargier (*secrétaire*)

E-mail accff.lpm@gmail.com | rcsc.lpm@vlpm.com

• APPS (*Association pennoise pour la protection des sites*)

Activité Préservation de l'environnement

Adresse Chemin de Bellepeire

Contact Marie-Laure Fardeau (*présidente*) **Tél** 06 78 97 48 78

E-mail mlfardeau@sfr.fr

• CDS ENVIRONNEMENT PENNES-MIRABEAU (*Comité de défense et de soutien*)

Activité Protéger l'homme, le patrimoine, la santé, les espèces animales et végétales, les paysages, le cadre de vie dans le domaine de l'environnement

Contacts Jocelyne Chaix (*présidente*) **Tél** 06 77 00 93 17

Annick Picus **Tél** 06 37 63 60 01

Email nicollette.p@wanadoo.fr **E-mail** cds.pennesmirabeau@gmail.com

Site cds.pennes-mirabeau.com **Facebook** Cds Pennes Mirabeau

PÊCHE & CHASSE

• ASSOCIATION AGRÉÉE POUR LA PÊCHE ET LA PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE DE L'INFERNET CADIÈRE

Activité Pêche et protection du milieu aquatique

Adresse Cadière Raumartin, Lac de la Tuilerie

Contacts Luc Rossi (*président*) **Tél** 06 07 25 53 13

Bernard Abrial **Tél** 07 64 16 16 05 **E-mail** infernetcadiere@neuf.fr

Site infernet-cadiere.com

• SOCIÉTÉ DE CHASSE

Activité Gestion cynégétique, aménagement du territoire, préservation de la biodiversité, protection de l'environnement

Adresse Pavillon cynégétique, 490 avenue de Provence

Contact Jérémie Talent (*président*) **Tél** 07 67 59 16 42

E-mail chasse.lpm@gmail.com



Choisir une activité
pour vous ou vos enfants?



Consulter le répertoire des associations ?
(mis à jour tout au long de l'année)



Créer une association ?



Demander une subvention ?



Organiser un événement ?

→ Toutes les informations
relatives aux associations

sont disponibles sur le site de la Ville

www.pennes-mirabeau.org
rubrique VOTRE VIE



Obtenir un stand
pour le forum des associations ?
(organisé chaque année
le 1^{er} samedi de septembre)

→ Contactez

le Service Culture
au 09 69 36 24 12

ou par mail

culture@vlpm.com



Les informations concernant
votre association n'apparaissent pas dans ce guide
ou nécessitent d'être modifiées?

→ Contactez le Service communication par mail
communication@vlpm.com

Hôtel de Ville

Adresse 223 av. François Mitterrand | Les Pennes-Mirabeau
Tél 09 69 36 24 12

Conception, réalisation, rédaction, illustrations

Service communication, Ville des Pennes-Mirabeau, juillet 2026

Imprimerie Messages, Toulouse

«Préserver notre environnement
et les générations futures, promouvoir le respect
du vivant sont des engagements qui se construisent
collectivement. Nous soutenons les associations
qui agissent au quotidien dans ce sens»

Isabelle Juvanteney, conseillère municipale

déléguée à la Protection animale

Claire Nord-Huchet, conseillère municipale

déléguée à la Mobilité durable



**Le guide des assos est aussi
sur le site de la Ville
pennes-mirabeau.org**

