



SENIORS

Les bons réflexes
pour votre
sécurité
au quotidien



NUMÉROS D'URGENCE

- Numéro d'urgence **112**
- SAMU **15**
- Police Secours **17**
- Sapeurs-Pompiers **18**
- Violences conjugales **3919**
- SMS pour les personnes malentendantes **114**

NUMÉROS UTILES

- Police Municipale des Pennes-Mirabeau
(06^h00-01^h00, 7J/7)
04 91 67 17 17
- Commissariat de Police Nationale
des Pennes-Mirabeau
04 84 35 39 20
- Mairie des Pennes-Mirabeau
09 69 36 24 12
- Opposition carte bancaire
(perte ou vol) **08 92 70 57 05**
- Opposition chéquier **08 11 02 02 17**
- Pharmacie de garde **3237**
- Téléphone portable perdu ou volé
Orange **08 00 10 07 40**
Free **3244**
SFR **1023**
Bouygues **08 00 29 10 00**

Police Municipale
6 Avenue Général LECLERC
13170 Les Pennes-Mirabeau
04 91 67 17 17

LES BONS RÉFLEXES



En cas de cambriolage ne touchez à rien,
prévenez immédiatement la Police Nationale
au **17**.

Ayez un téléphone à portée de main et en cas
d'urgence, composez le **17** ou le **112**.
Votre appel sera immédiatement pris en
compte.

En cas d'agression n'opposez aucune
résistance, **votre vie est plus précieuse que**
vos biens.

Si un agresseur tente d'arracher votre sac, ne
résistez pas, surtout si ce dernier est à scooter
ou à trottinette vous risqueriez d'être traîné au
sol et gravement blessé.

Appelez au secours en criant aussi fort
que vous le pouvez, alertez les passants et
contactez immédiatement la Police Nationale
ou la Police Municipale.



À DOMICILE



N'ouvrez jamais à un inconnu. Si une personne se présente chez vous sans rendez-vous en se prétendant être un professionnel (plombier, électricien, jardinier...), ne le laissez pas entrer. **Vérifiez sa qualité** auprès de son entreprise avant de lui ouvrir.



Ne restez pas seul(e). Gardez le contact et participez à la vie de votre quartier.



Protégez votre domicile par la pose d'un système de fermetures fiables et d'un entrebâilleur à votre porte d'entrée. Ne laissez pas vos clés sous le paillason ou dans la boîte aux lettres.

SUR LA VOIE PUBLIQUE



Au distributeur automatique de billets ou à l'horodateur, **soyez vigilant et ne vous laissez pas distraire** par des inconnus.

Évitez de détenir trop d'espèces, privilégiez les paiements par carte bancaire.

Dans la rue, portez votre sac fermé et **en bandoulière, sous le bras opposé à la voie de circulation.**

Privilégiez vos déplacements (commerces, banque...) **en vous faisant accompagner.**

Votre sécurité, c'est aussi la sécurité routière. **Soyez prudent** à pied comme en voiture.



SUR INTERNET OU AU TÉLÉPHONE



Sur Internet, par SMS ou au téléphone, **ne communiquez jamais vos coordonnées bancaires ou votre code confidentiel** de carte bancaire.



Si vous êtes victime d'une escroquerie sur internet, **signalez-le en priorité à votre banque, puis déposez plainte** à votre commissariat de Police Nationale.

Soyez vigilant lorsque vous utilisez votre téléphone dans un lieu public et ne le prêtez pas à un inconnu.

En cas de perte ou de vol, avisez au plus tôt votre opérateur téléphonique qui suspendra votre ligne.