



REPÉRER UNE INSUFFISANCE CARDIAQUE

AGIR TÔT, C'EST PROTÉGER SON CŒUR ET SA QUALITÉ DE VIE.

L'insuffisance cardiaque peut évoluer progressivement.
Repérer les premiers signes permet une prise en charge
plus efficace et d'éviter les complications.


**DES SIGNES
QUI DOIVENT ALERTER.
NE LES IGNOREZ PAS,
PARLEZ-EN !**

**VOUS AVEZ REPÉRÉ DEUX CHANGEMENTS INHABITUELS OU PLUS
CONCERNANT LES SIGNES EPOF :**



Ces signes peuvent être
les premiers indicateurs
d'une insuffisance cardiaque.

Plus ils sont détectés tôt,
mieux votre santé peut être
préservée.



Un diagnostic précoce
peut améliorer votre qualité
de vie et éviter des
hospitalisations.

UN DOUTE ? DES SYMPTÔMES ?

N'attendez pas, parlez-en à un professionnel de santé
ou contactez la CPTS La Caravelle.



Prenez rendez-vous
avec votre médecin
traitant.



Consultez un professionnel
de santé (médecin,
pharmacien, infirmier...)



Contactez la CPTS
La Caravelle pour
être orienté.

CONTACTEZ-NOUS

Via notre site internet
en remplissant le
formulaire de contact
en quelques clics !



 **SCANNEZ MOI**



**PENSEZ À VÉRIFIER VOTRE CARNET DE SANTÉ
OU DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE MÉDECIN,
PHARMACIEN, INFIRMIER(E) OU SAGE-FEMME.**



Ensemble, restons protégés
pour aujourd'hui et pour demain.

Ensemble, prenons soin de votre cœur. 

