



LA SANTÉ DE LA FEMME, PRENEZ SOIN DE VOUS, À CHAQUE ÉTAPE DE LA VIE.

DÉPISTER, PRÉVENIR, AGIR : DES GESTES SIMPLES QUI SAUVENT.

De l'adolescence à la ménopause, certains dépistages sont essentiels pour préserver votre santé et votre qualité de vie.



**VOTRE SANTÉ
MÉRITE ATTENTION
ET ACCOMPAGNEMENT.**

**PARLEZ-EN À
UN PROFESSIONNEL
DE SANTÉ.**

LES DÉPISTAGES RECOMMANDÉS SELON VOTRE ÂGE ET VOTRE SITUATION



CANCER DU SEIN

Mammographie tous les 2 ans à partir de 50 ans jusqu'à 74 ans.

Examen clinique régulier par un professionnel de santé.



CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

Frottis tous les 3 ans entre 25 et 29 ans.

Test HPV tous les 5 ans entre 30 et 65 ans.



CANCER COLORECTAL

Test immunologique à réaliser tous les 2 ans entre 50 et 74 ans.

✓ Le kit de dépistage cancer colorectal est disponible en pharmacie.



SANTÉ CARDIO- VASCULAIRE

Surveillance de la tension artérielle, du cholestérol, de la glycémie, du poids...

Un bilan régulier peut prévenir les risques.



SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE

Ne négligez pas votre équilibre émotionnel. Parlez-en, faites-vous accompagner.

OÙ RÉALISER CES DÉPISTAGES ?



Chez votre médecin traitant ou spécialiste (gynécologue, sage-femme...)



Dans les laboratoires de biologie médicale (pour les tests HPV, frottis, tests immunologiques...)



Dans les centres de santé et structures partenaires du territoire.

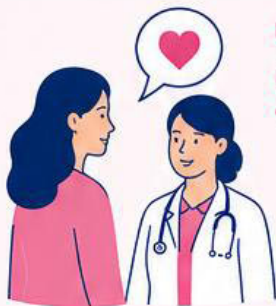


Dans les établissements de santé selon votre situation.

i Votre médecin ou professionnel de santé vous guidera vers le dépistage adapté à votre situation.

UN DOUTE ? DES QUESTIONS ?

N'attendez pas, parlez-en à un professionnel de santé ou contactez la CPTS La Caravelle.



Prenez rendez-vous avec votre médecin ou sage-femme.



Consultez un professionnel de santé (gynécologue, médecin, sage-femme...).



Contactez la CPTS La Caravelle pour être orientée.

CONTACTEZ-NOUS

Via notre site internet en remplissant le **formulaire de contact** en quelques clics !



SCANNEZ-MOI



Les dépistages précoces permettent de détecter plus tôt et d'agir plus rapidement.



Prenez soin de vous, c'est aussi prendre soin de ceux qui vous entourent.



Chaque femme est unique, chaque parcours de santé a son importance.

♥ Ensemble, prenons soin de votre santé féminine ♥



CPTS La Caravelle
Septèmes-les-Vallons • Pennes-Mirabeau



cptslacaravelle@orange.fr



www.cptslacaravelle.com