

le

Pennois

N° 292 | NOVEMBRE | 2024

WWW.PENNES-MIRABEAU.ORG | WWW.FACEBOOK.COM/LESPENNES | WWW.TWITTER.COM/PENNES_MIRABEAU | #PENNESMIRABEAU | @VILLELESPENNESMIRABEAU

CCAS

Au plus près
des Pennois

SOS Médecins
(plateforme générale)
3624 (0.12€/min.)

SAMU
15

Permanence médicale

La permanence médicale
des Pennes-Mirabeau
ouverte 7j/7
de 9h à 22h

166, avenue de Plan de Campagne
04 65 29 03 90

**Urgences médicales
de l'hôpital Nord**

Pour joindre un service d'urgence
de l'hôpital Nord,
urgences adultes, urgences enfants,
urgences gynécologiques,
urgences ophtalmologiques,

un seul numéro
04 91 96 44 44

**Autres permanences
médicales
ouvertes 7j/7 de 9h à 22h**

Centre Médical de Vitrolles
32, avenue Padovani
13127 Vitrolles
09 58 15 22 47

Centre Médical GMédec
930, avenue d'Arménie
Centre commercial La Plaine
13120 Gardanne
04 42 50 60 15

Urgence dentaire

Les dimanches et jours fériés, trouvez
le dentiste de garde près de chez vous
au : 0 892 566 766

Taxis Pennois

Ferrero Transport Location :
06 27 04 07 95

Taxi AGC : 06 35 59 11 38

Taxi Éléance 13 : 06 65 35 82 16

Taxi Marseille : 06 65 21 48 15

Taxis Services «SASU MTS» : 06 08 94 98 00

Taxi Vincent : 06 12 33 10 88

Zecar : 07 68 80 96 98

Pharmacie de garde

Les dimanches et jours fériés, trouvez la
pharmacie de garde près de chez vous
(recherche par code postal) grâce au
«RésoGardes»

www.3237.fr ou par téléphone 3237
(accessible 24h/24h)

La pharmacie de Plan de Campagne
est ouverte tous les dimanches
de 9h à 13h

CC Barnéoud
Les Pennes-Mirabeau
04 42 02 64 16

Don du sang
15h - 19h30

MARDI 5 NOVEMBRE
Salle Tino Rossi, Les Pennes

MARDI 3 DÉCEMBRE
Salle du Conseil municipal,
Hôtel de Ville, Les Cadeneaux

Contact : 13170adsb@gmail.com

Urgences

Police municipale
04 91 67 17 17

Police nationale
04 84 35 39 20

Commissariat de Vitrolles
04 42 10 88 20

Pompiers
04 42 15 53 85

Ambulances

Bleu marine Ambulances
04 42 90 99 99

Ambulances Horizon
04 91 09 97 29

Ambulances Vitrolles
04 42 78 78 48

Ambulances Inter Urgence
04 91 65 11 11

Clinique vétérinaire

La clinique vétérinaire Mirabeau
est ouverte le samedi de 8h à 19h.
1234, quartier du Tunnel,
D113, Les Pennes-Mirabeau
04 42 02 57 00

Pour les nuits et le dimanche,
contacter le 08 99 700 425



J'ai souvent dit au sujet de notre commune qu'il s'agit d'une ville «où il fait bon vivre». C'est une réalité liée à ses caractéristiques (positionnement géographique, urbanisation maîtrisée, qualité des services publics, mixité des paysages, place importante des espaces verts...) qui font d'elle une ville à la campagne. Ce n'est d'ailleurs pas un hasard si nous notons un solde migratoire de + 0,4% en moyenne chaque année témoignant d'une attractivité forte de notre territoire. À ce sujet, il y a quelques mois, le journal *Le Parisien* comparait la qualité de vie de 171 communes situées à une heure de voiture maximum de Marseille et notre ville était classée à une très honorable 3^e place.

Cependant, malgré ces atouts, malgré un classement dans le peloton de tête des villes françaises les moins inégalitaires, malgré des niveaux de revenus supérieurs aux moyennes de comparaison (33486€ par foyer fiscal en 2023 contre 30597€ dans les Bouches-du-Rhône et 30311€ en France), nous n'oublions jamais qu'il y a ici aussi des personnes en grande difficulté et nous nous mobilisons autant que faire se peut pour les soutenir. Une aide, comme vous pouvez le voir dans ce numéro du *Pennois*, qui passe principalement par le Centre communal d'action sociale. C'est pourquoi, en début de mandat, nous avons réalisé une analyse des besoins sociaux afin de pouvoir adapter l'organisation et les missions du CCAS et ainsi proposer les meilleurs services en complément des aides sociales légales du Département, le tout en élargissant le

plus possible le spectre d'intervention : des familles aux seniors, des personnes isolées à celles en situation de handicap. Avec un slogan, un credo même, se résumant en deux mots : «*Aller vers*». Certes, les bureaux du CCAS de l'avenue du Général Leclerc demeurent grands ouverts à la population, mais l'idée est d'aller à la rencontre de celles et ceux qui ne connaissent pas les services et dispositifs pouvant les aider dans leur quotidien, celles et ceux aussi qui n'osent pas demander, s'informer...

Alors, comme vous le verrez dans les pages qui suivent, des visites de courtoisie au domicile de Pennois isolés ont été lancées et connaissent un vrai succès. De même, afin de se rapprocher des habitants du sud de la commune, une permanence du CCAS est organisée à l'Espace France Services et un atelier «Gestion de son budget» se tient en ce mois de novembre à l'Idéethèque. Sans oublier les nombreux ateliers santé/sport, mémoire ou encore pour les familles. Mis en place avec les partenaires du Centre communal d'action sociale, au premier rang desquels le conseil départemental et la CAF, ils peuvent se dérouler dans différents lieux de la commune.

C'est en cultivant cet esprit de solidarité, particulièrement en ces temps de crises à répétition, que notre ville continuera de protéger l'ensemble de ses habitants.

Michel Amiel
Maire des Pennes-Mirabeau

VIE LOCALE

6 L'IDENTITÉ NUMÉRIQUE

VIE LOCALE

7 TÉLÉTHON 2024

SPORT

10 11 LA FORCE DE L'ÂGE

SOCIÉTÉ

7 LE PRIX ASSOCIATIF

SOCIÉTÉ

8 LES COLIS DE NOËL

À LA UNE

13 15 LE CCAS

À LA UNE

16 ROMPRE L'ISOLEMENT

SORTIR

17 LES RDV DE L'IDÉETHÈQUE

SORTIR

NOËL AUX PENNES

SOMMAIRE

Édito | page 3

Ça s'est passé | pages 4/5

Vie locale | pages 6/7

Dans ma ville | pages 8/9

Sport | pages 10/11

Société | page 12

À la Une | pages 13/16

Sortir | pages 17/21

Opinions | page 22

Pratique | page 23

«Le Pennois»

Reproduction partielle ou totale, autorisée avec mention de l'origine.
Direction de la publication Michel Amiel.
Rédaction Jean-Jacques Adjedj, Célia Netter, Axelle Cecchi.
Maquette, mise en page, graphisme Flavie de Saporta.
Photos Ludovic D. Rodriguez-Pascal.
Suivi distribution Service communication.
Contact rédaction communication@vlpm.com
Impression Imprimerie Print Concept, Traverse de la Bourgade,
13400 Aubagne. 04 91 19 12 10
Tirage à 9 000 exemplaires distribués aux particuliers et aux entreprises de la commune.
Dépôt légal mai 2005.

IMPRIM'VERT®
100% Papier issu de forêts bien gérées
FSC® C149082



Rentrée littéraire - 5 octobre - Idéethèque



Semaine bleue - 1 et 3 octobre - Foyers et Espace Séniors



Fête du chocolat et des saveurs - 19 et 20 octobre - Salle Tino Rossi



Les 20 ans de l'association NRH - 5 octobre - Complexe Jean Roure



Les 3 heures des Barnouins - 28 septembre



Danse avec Araxe
13 octobre - Salle Tino Rossi



Bibli'en folies - 28 septembre - Idéethèque



Conférence sur Marcel Pagnol et le cinéma
26 septembre - Auditorium



Cyrano de Bergerac - 16 octobre - Auditorium



Fête de la science - 2 octobre - Idéethèque



Forum des retraités et des futurs retraités - 17 octobre - Hôtel de ville



La maîtresse en maillot de bain - 4 octobre - Auditorium



Les instruments font leur show
11 octobre - Auditorium



Mondial de tambourin
du 27 au 29 septembre



Visite du Sénat pour le Conseil municipal des minots et pour le conseil des aînés pennois
25 septembre - Paris



La Fête des Sorcières - 19 octobre - Village des Pennes



Semaine du chien - 2 et 5 octobre - Hôtel de ville





Élimination de nuisibles

Dératisation, désinsectisation, désinfection, Alex Mattéi propose ses services pour lutter contre les nuisibles aux Pennes-Mirabeau et aux alentours. Déjà habitué des interventions sur frelons et guêpes en tant que pompier, il a décidé de se former dans ce domaine comme activité secondaire. Ce Pennois de 45 ans se spécialise notamment dans la démoustication «à l'aide d'un puissant répulsif non nocif pour les humains ou animaux», mais étend donc ses services à toutes les petites bêtes néfastes. «Chaque intervention est différente, elle dépend de la superficie et du type de terrain», explique Alex Mattéi qui prend «le temps de discuter avec chaque client pour déterminer la source du problème et prendre les mesures nécessaires. Puis, après ma prestation, j'effectue un suivi pour être sûr que le problème est bien réglé», conclut-il.

Tel : 07 55 55 68 43
Mail : alexterminator1379@gmail.com



Salon de coiffure

Ils sont cousins et passionnés! Manon et Alexandre Lomini ont ouvert leur salon de coiffure Studio by A&M, car «nous avons toujours voulu travailler ensemble», sourit Manon. Complémentaires dans leur vocation commune, ils proposent tout type de coupe, coiffure et soin pour cheveux : «J'aime le côté artistique de la coiffure, laisser parler la créativité tout en respectant les envies et les besoins des clients», indique Alexandre. «Moi j'apprécie particulièrement de m'occuper des coiffures pour les mariages», ajoute sa partenaire. Ensemble, ils font régner une ambiance conviviale et familiale dans le salon : «Nous avons ouvert un établissement à notre image, à l'opposé des grandes enseignes. Ici nous prenons le temps qu'il faut pour que chaque client soit satisfait!»

Studio by A&M
99 ter vieille route de la Gavotte
Tel. 06 83 67 61 12
Instagram : lestudiobyam



CITOYENNETÉ

Obtenir son identité numérique certifiée



La mairie des Pennes-Mirabeau rejoint les communes volontaires qui adhèrent au dispositif national «France Identité».

L'identité numérique certifiée permet de réaliser à distance des démarches qui nécessitaient jusqu'alors de vous déplacer pour une vérification d'identité comme la réalisation de procuration de vote. Pratique et sécurisé, ce dispositif est la solution qui permet d'attester son identité en ligne sans avoir à transmettre de fichier visuel, ce qui permet de garder la maîtrise de ses données et lutter contre l'usurpation d'identité. Il suffit pour cela d'utiliser l'application gratuite «France Identité» grâce à laquelle vous produisez un justificatif d'identité électronique unique sous forme de PDF avec QR code intégré. Ce justificatif sera ensuite adressé à un destinataire précis pour une durée et un motif définis.

Accéder pas à pas

Le procédé d'utilisation est simple. Téléchargez l'application, créez votre identité numérique et initiez une demande de certification de celle-ci (conditions : être majeur, posséder la nouvelle carte d'identité, avoir un téléphone Android 11 minimum avec technologie NFC ou un iPhone iOS 16 minimum). Il ne vous reste ensuite qu'à prendre rendez-vous à la mairie sur le site pennes-mirabeau.org et à vous présenter aux date et heure convenues, muni de votre téléphone et du QR code obtenu. Après ce rendez-vous, une notification par e-mail et dans votre application vous informera de l'obtention de certification dans les 48h à la mairie. Vous serez alors prêt à générer vos justificatifs d'identité à usage unique.

Toutes les infos : france-identite.gouv.fr

LE PENNOIS

La distribution évolue

En raison de la défaillance du distributeur du *Pennois* dans les boîtes aux lettres et du coût de cette prestation, il a été décidé de faire évoluer le mode de distribution de votre magazine municipal. Voici donc désormais les différentes possibilités de lire *Le Pennois* :

- en ligne sur le site pennes-mirabeau.org
- en récupérant un exemplaire dans des lieux de la commune : bâtiments publics, commerces, cabinets médicaux... (liste par quartier, actualisée régulièrement sur pennes-mirabeau.org).
- en vous abonnant afin de recevoir, par voie postale, le magazine à votre domicile. Le bulletin d'abonnement gratuit est à remplir sur pennes-mirabeau.org (merci d'être très précis dans le libellé de votre adresse).

À noter : *Le Pennois* paraît 8 fois par an. Prochain numéro : décembre 2024/janvier 2025.



SOLIDARITÉ

Téléthon 2024



Après la chorale Comme un Accord et son Grand Chœur Éphémère, d'autres associations pennoises se mobilisent pour le Téléthon :

• **VENDREDI 15 NOVEMBRE, 19^h, ÉGLISE DE LA GAVOTTE**
Concert de chants polyphoniques corses avec le groupe Pop-Coor's, suivi d'un pot de l'amitié. Organisé par l'Amicale Corse.

Tarifs : 20€ (adulte) et 5€ (moins de 10 ans).

Sur réservation : 06 72 78 75 21

• **SAMEDI 16 NOVEMBRE**

Journée portes ouvertes organisée par les Archers Pennois.

Renseignements : 06 80 48 08 14

• **VENDREDI 6 DÉCEMBRE, SALLE TINO ROSSI**

Spectacle de danse, magie, chant... proposé par Transcendance et d'autres associations (La Porte des Étoiles, École de Magie 13...).

Renseignements : 06 14 50 09 55

• **SAMEDI 7 DÉCEMBRE, 8^h45**

Marche nordique avec l'Amicale des Pennes-Mirabeau.

Renseignements : 06 16 85 77 57

• **SAMEDI 7 DÉCEMBRE, 21^h, SALLE TINO ROSSI**

Spectacle de l'école de danse pennoise Agir, avec Escapade Danse (rock et salsa) et au chant Vanessa et Virginie. En deuxième partie : soirée dansante animée par Trio El Mundo (latin gipsy et international)

Tarif : 15€. Réservation : 06 20 75 92 39

• **DIMANCHE 8 DÉCEMBRE**

Course d'endurance de voiture tout terrain (1/10^e) organisée par le Mini racing club des Pennes-Mirabeau.

Renseignements : 06 01 79 58 77

D'autres dates à venir sur pennes-mirabeau.org

SOLIDARITÉ (BIS)

Octobre Rose 2024

Spectacle, animations à la piscine du Jas de Rhodés et sur les marchés ou encore randonnée pédestre, le week-end des 12 et 13 octobre se sera déroulé sous un ciel rose aux Pennes-Mirabeau. Avec une marraine bienveillante, présente et engagée : la chanteuse pennoise Martine Malory.

Une fois de plus, les Pennois se sont montrés généreux puisque près de 3500€ de dons ont été récoltés lors de ces deux journées solidaires. Ils seront très bientôt reversés à l'Institut Paoli-Calmettes.



RESTAURATION MUNICIPALE

Semaine du goût 2024

Du 14 au 18 octobre, c'était la Semaine du goût dans les services de restauration de la commune. Écoles, centres aérés et foyers seniors sont partis à la découverte de spécialités d'autres régions de France : spaetzles d'Alsace, maroilles du Nord, rougail de la Réunion, kouign-amann de Bretagne... De plus, des animations ont été proposées comme la réalisation de tartes aux pommes normandes par les enfants dans les centres aérés qu'ils ont ensuite partagées au goûter.



Location de matériel événementiel

Depuis quelques mois, Benjamin Sopena s'est lancé dans la location de matériel pour de l'événementiel : braser, tourne-broche et photobooth.

Ce Pennois de 25 ans, qui travaille comme agent de développement pour la Fédération de pêche des Bouches-du-Rhône, a ainsi développé cette activité secondaire : «J'apprécie le côté convivial du braser, du tourne-broche tout comme cette idée de se réunir en famille ou entre amis pour partager un moment convivial.» À cela, il ajoute un photobooth, un appareil permettant de se prendre en photo, en proposant des décorations amusantes ou à thèmes : «C'est très à la mode et ça permet aux personnes d'immortaliser facilement leurs souvenirs.» À la demande du client, qu'il soit professionnel ou particulier, il personnalise lui-même les cadres du photobooth pour l'adapter à l'événement.

PACA-Evénement
Tel : 06 24 74 51 49
Site : www.paca-evenement.com
Mail : pacaevent13@gmail.com



Commémoration du 11 novembre

Lundi 11 novembre, les Pennois sont conviés à se rassembler sur plusieurs endroits de la commune afin de commémorer ensemble la signature de l'armistice de 1918 ayant mis fin aux combats de la Première Guerre mondiale.

Programme :

9^h30 : place Victorin Isnard à La Gavotte

10^h : cimetière des Cadeneaux

10^h45 : cimetière du village des Pennes

11^h30 : square Francis Malause à Plan de Campagne (cérémonie suivie d'un apéritif offert par la municipalité)



1.



2.



3.

SALLE TINO ROSSI

Des travaux liés à l'accessibilité ont été réalisés à l'avant (photo 1) et à l'arrière du bâtiment (photo 2). Par ailleurs, pour éviter l'intrusion de véhicules non autorisés, des bornes escamotables ont été mises en place (photo 3).



ZENIBUS

Comme annoncé, le chantier de prolongement de la ligne du Zenibus vers Plan de Campagne a commencé à la fois sur l'avenue de Plan de Campagne (photo 1) et sur la RD6 (photo 2).



DANS MA VILLE...



BELLEPEIRE

Fin des travaux de canalisation et de branchement d'eau potable chemin de Bellepeire.



FOYER DES CADENEUX

Rénovation des toilettes.



HÔTEL DE VILLE

Depuis quelques mois, en contrebas de la salle du conseil municipal qui est également la salle des mariages, un jardin aménagé a été créé afin que les familles puissent prendre des photos.



LA GAVOTTE/LES CADENEUX

Fin des travaux de requalification de la rue Fenouil.



BERNARD BLANC

L'amour de l'effort

Du haut de ses 63 ans, Bernard Blanc fait partie de ces exemples inspirants qui prouvent que l'âge n'est qu'un chiffre. «*Tant qu'on n'a pas de problème de santé, que notre corps suit, on peut tout accomplir avec du travail et de la volonté.*» Un mental d'acier qui lui a permis de décrocher de nombreuses médailles au niveau international en aviron dans la catégorie «Vétéran Master 60-65 ans, poids léger».

Un parcours atypique

Cette belle histoire remonte à environ 50 ans. «*J'ai commencé l'aviron à l'adolescence*», raconte-t-il. «*Mon père a choisi pour moi, mais aussitôt que je me suis assis dans le bateau, j'ai su que ça me plairait.*» Le jeune Bernard participe alors à des compétitions mais la vie le rattrape: «*J'ai fait mon service militaire puis je me suis marié et ma famille est devenue ma priorité.*» Mais, 20 ans plus tard, un coup du sort le poussera à remettre le pied à l'étrier: à 40 ans, il se retrouve au chômage et profite de ce temps libre forcé pour rejoindre le club d'aviron de Marignane, la passion pour ce sport ne l'ayant pas quitté: «*Il s'agit d'une discipline magnifique, qui allie plaisir de la glisse et technique. Même si la pratique sollicite tout le corps, elle n'est pas traumatique ce qui la rend accessible à tous*», explique Bernard Blanc pour qui la reprise n'a pas été facile car les années d'inactivité pesaient sur son corps: «*Le premier jour, on a dû venir me chercher sur le canal!*» se souvient-il avec amusement. Loin de se décourager, il reprend doucement le rythme et, même de retour à l'emploi, il ne lâche plus l'aviron et va jusqu'à se lancer dans la compétition.

Se donner des objectifs...

Cependant, c'est à la retraite que survient le véritable déclic: «*J'ai été d'abord déconcerté par tout ce temps libre... puis j'ai décidé de le mettre à*

profit pour me lancer véritablement.» Bernard Blanc se fixe des objectifs: «*C'est la meilleure façon de progresser. Se donner un but et les moyens de les atteindre!*» confie ce Pennois qui s'entraîne alors quotidiennement pour être à la hauteur de ses ambitions. Sa première est de performer en «aviron indoor» (compétitions se déroulant en salle). «*Il s'agit de ramer l'équivalent de 2km, ce qui demande de l'endurance et surtout beaucoup de mental*», souligne-t-il. «*Je me disais que faire un bon classement dans cette compétition me donnerait la force pour la suite de la saison.*» Il sera le premier surpris par ses résultats lorsqu'il terminera 2^e du championnat de France en 2023, puis 3^e d'Europe.

...et se surpasser

Dès lors, les succès s'enchaînent: le Pennois remporte cinq médailles en l'espace de cinq mois, dont le titre de champion de France, en aviron de rivière. La saison suivante, il met les bouchées doubles: «*J'ai pris un coach qui m'a concocté un programme d'entraînement personnalisé.*» Les efforts paient: il finit 1^{er} au championnat de France indoor et 3^e au mondial, malgré un virus ce jour-là. «*Je suis allé au bout de moi-même. Je n'aurais jamais imaginé que j'étais capable de fournir un tel effort... mais c'est ce que j'aime dans mon parcours et ce qui me rend fier: j'ai appris à me connaître et progresser encore et encore dans cette discipline.*»

Cette résilience, Bernard Blanc veut la transmettre à ses petits enfants: «*Je veux qu'ils sachent que si j'en ai été capable, alors eux aussi peuvent le faire.*» Cet amour de l'effort, Bernard Blanc le partage également depuis quelques années en tant que moniteur bénévole, en formant les jeunes rameurs de son club: «*C'est important pour moi de les accompagner dans ce sport, comme je l'ai été avant eux. De plus, enseigner est très enrichissant et me permet, d'une autre façon, de continuer à progresser.*»

BERNARD BLANC ET JEAN-CHRISTOPHE PERRIER

La force de l'âge

Champion de France et médaillé de bronze aux championnats du monde pour l'un, champion du monde pour l'autre, les Pennois Bernard Blanc (aviron) et Jean-Christophe

Perrier (pentathlon) enchaînent les performances. Une façon de montrer qu'il n'y a pas d'âge pour se dépasser et partager.



JEAN-CHRISTOPHE PERRIER

Du loisir à la compétition

En septembre dernier, Jean-Christophe Perrier, 55 ans, a remporté en Hongrie le titre de champion du monde de pentathlon dans la catégorie «Master+50, individuel». Un titre significatif qui s'ajoute à une liste non moins impressionnante de victoires acquises en un peu plus de dix ans de compétitions.

L'envie de progresser

Le sport a toujours fait partie de son quotidien. Jeune, il s'essaye un peu à tout: handball, athlétisme, tennis, etc. Durant ses études, il découvre les sports de nature et passe plusieurs diplômes pour devenir moniteur de kayak, ski de randonnée, d'escalade ou encore accompagnateur en montagne: «*J'ai toujours apprécié me dépenser, découvrir de nouveaux sports et progresser.*» Alors, rien de surprenant quand à 40 ans, il se lance dans le laser run, une discipline qui combine le tir et la course, deux des cinq épreuves du pentathlon. «*Je m'y suis intéressé en suivant la pratique de mes enfants qui sont au club de pentathlon des Pennes-Mirabeau depuis leurs 11 et 6 ans, et qui ont décroché plusieurs titres de champion de France et des podiums internationaux*», explique-t-il avec fierté.

Alors, quand en 2013 les compétitions de laser run s'ouvrent aux adultes catégorie «Vétéran» et «Master» (soit les + de 30 ans), il décide de se lancer, lui qui avait toujours pratiqué le sport comme un loisir: «*La première année, il y avait peu de participants, donc j'ai fini premier sans grande difficulté. Mais cela m'a donné envie de m'y mettre sérieusement.*»

Une affaire de famille

Ainsi, le Pennois se prend au jeu: «*J'ai toujours eu des facilités pour courir et je trouve que le laser run ajoute un côté ludique plaisant.*» En plus

des compétitions individuelles, il participe à des relais mixtes avec son épouse, et décroche de belles victoires. Au fil des années, il intègre les autres disciplines: d'abord la natation, lui permettant ainsi de participer aux compétitions de triathlon, et enfin, l'escrime et l'équitation: «*Je voulais comprendre les discussions de mes enfants après leurs compétitions de pentathlon!*», s'amuse-t-il.

En 2021, il remporte son premier championnat de France de pentathlon dans la catégorie «Master». Depuis, il enchaîne les victoires, aussi bien au niveau national qu'international, avec à ce jour plus d'une vingtaine de titres: «*Ma plus belle victoire demeure le championnat du monde de laser run à Dublin, où mes enfants ont aussi participé dans leur catégorie. Nous avons tous les trois remporté la médaille d'or.*»

Le pentathlon, un sport de niche

Au-delà de la compétition, Jean-Christophe trouve dans le pentathlon un moyen de partager une passion du sport, en accompagnant ses enfants mais aussi les jeunes athlètes du Pentathlon Pennois, dont il est le président investi depuis 2021.

Une fois terminé son travail au service des sports au conseil départemental, il enfile son survêtement de moniteur pour entraîner les jeunes au tir, à la course et à la natation: «*Je souhaiterais organiser des compétitions nationales et internationales, mais ce n'est pas facile car nous sommes un petit club.*» Le pentathlon reste en effet un sport de niche en France, avec environ 2500 licenciés. Un chiffre qui s'explique par la logistique complexe qu'implique la pratique de cinq disciplines: «*Même s'il n'est pas facile d'accès, il s'agit d'un sport incroyablement complet et je veux faire mon possible pour aider les jeunes sportifs à se dépasser*», souligne Jean-Christophe Perrier dont l'engagement a été récompensé cette année, par la médaille de bronze de la Jeunesse et des Sports.



CLUBS SPORTIFS

Participez au Prix associatif !

La Ville lance un Prix associatif ouvert aux clubs sportifs pennois.
Les trois projets retenus recevront chacun la somme de 3 000 euros.

« Lors de la campagne électorale, j'avais annoncé que dans le domaine sportif, nous lancerions un prix des associations afin de récompenser un projet innovant dans le domaine du développement durable. C'est désormais chose faite et même dans une meilleure version puisque trois projets seront récompensés ! ». Comme l'indique le maire des Pennes-Mirabeau, Michel Amiel, un Prix associatif destiné aux clubs sportifs a été créé en cette fin d'année 2024 ; et effectivement les trois clubs pennois qui auront proposé les projets les plus innovants recevront chacun 3 000€.

Environnement, jeunesse et inclusion

Les initiatives originales et les projets exemplaires contribuant de manière significative à un mode de vie plus durable (protection de l'environnement, promotion des

énergies renouvelables, gestion des déchets, biodiversité...) seront ceux qui auront le plus de chances d'être retenus. Et encore plus s'ils permettent l'engagement des jeunes et favorisent l'action collective notamment en termes d'inclusion des personnes en situation de handicap. Pour participer à cette belle aventure, rien de plus simple, il suffit de se rendre sur le site internet de la mairie (pennes-mirabeau.org) et de soumettre un dossier de candidature. Dans celui-ci, l'association décrit son projet (objectifs, actions, public cible, partenaires) et indique le budget prévisionnel en précisant les sources de financement.

Les clubs sportifs ont jusqu'au 1^{er} mai pour peaufiner leurs dossiers, puis les trois lauréats seront connus mi-juillet 2025 avant une remise des prix officielle lors du Forum des associations en septembre prochain.



SÉNIORS

Colis de Noël

Samedi 14 décembre de 9h à 17h sans interruption, un colis de Noël par personne ou par foyer sera distribué aux Pennois de plus de 67 ans qui en ont fait la première demande entre mai et septembre 2024 ou qui étaient déjà inscrits précédemment. Comme l'an dernier, la distribution aura lieu dans deux salles différentes : celle du conseil municipal de l'hôtel de ville pour les personnes habitant au sud des Pennes-Mirabeau (Les

Amandiers, Les Bouroumettes, Les Cadeneaux, Monaco et La Gavotte) et salle Tino Rossi pour les résidents du nord de la commune (village des Pennes, Plan des Pennes, La Renardière, Le Repos, La Voilerie et Les Barnouins). Pour tout retrait, vous devrez être muni de votre carte d'identité ; en cas d'empêchement, vous pouvez désigner une personne de votre entourage qui devra présenter votre carte d'identité en plus de la sienne.



ACTION SOCIALE

Le CCAS accompagne tous les Pennois

Au même titre qu'une crèche ou une école, le Centre communal d'action sociale est un maillon essentiel au bon fonctionnement du service public rendu aux habitants. Garant du soin et du regard que la collectivité porte à ses administrés, il est un rempart contre les inégalités, celles qui accompagnent une personne dont les revenus sont trop faibles, celles qui surviennent et qui peuvent faire basculer vers un équilibre fragile, celles qui peuvent accompagner le vieillissement lorsque le manque de ressources ou de soutiens se font ressentir.

En plus d'instruire les demandes d'aides sociales légales du Département, le CCAS des Pennes-Mirabeau a vocation à accompagner chaque personne qui se trouve confrontée à des difficultés. Ainsi, comme le précise Agnès Pasqualetto-Amiel, adjointe au maire déléguée à la Santé, aux Séniors et à la Prévention des risques professionnels, « depuis un an, les missions du CCAS ont été remodelées pour correspondre le plus étroitement possible à la physionomie de la Ville qui a connu des mutations ». Un changement révélé par l'Analyse des Besoins Sociaux réalisée entre décembre 2020 et mars 2022. En effet, les situations de précarité concernent de plus en plus d'habitants, certains d'entre eux pouvant soudainement se trouver en situation d'urgence financière ou sanitaire. Parallèlement, le nombre des seniors augmentant sur la commune, leur avancée progressive dans l'âge peut poser le problème de la perte d'autonomie.

Découvrez dans les pages qui suivent les dispositifs et services du CCAS.

Le CCAS en chiffres

PRESTATIONS	NOMBRE DE PERSONNES CONCERNÉES
Demi-gratuité cantine	27 familles pour 53 enfants
Chèques d'accompagnement personnalisé	12 accords (personnes seules et familles avec enfants)
Secours d'urgence	3 accords
Aide au chauffage	14 accords
Gratuité des transports	206 inscrits
Élections de domicile	34 personnes domiciliées
Colis de Noël	2 768 seront distribués cette année
Portage de repas à domicile	Plus de 20 000 repas sont livrés chaque année
Visites de courtoisie	Sur le premier mois de fonctionnement, à raison de 2 visites par jour, 16 personnes ont déjà reçu la visite des agents du CCAS
Passages au CCAS	21 personnes en moyenne se présentent chaque jour à l'accueil du CCAS pour diverses demandes
Appels	L'accueil du CCAS reçoit en moyenne 17 appels par jour

Les partenaires du CCAS

Les actions du CCAS sont conduites en réseau avec des partenaires institutionnels. Plusieurs d'entre eux assurent une permanence régulière dans les locaux du CCAS, ce qui permet de rencontrer un référent sur rendez-vous :
MDS (Maison Départementale de la Solidarité)
CAF (Caisse d'Allocations Familiales)
AAI (Accompagnement Action Initiative)
France Travail
Espace France services
Écrivain public
ADIL (Agence Départementale d'Information sur le Logement)
Pôle Info seniors
France Alzheimer
La Clé des âges
Le temps des aidants (Oasis)

Le CCAS et votre quotidien

S'alimenter suffisamment et correctement

Le CCAS dispense différentes formes d'aide alimentaire accessibles aux personnes ne disposant pas de revenus mensuels permettant de subvenir à leurs besoins et ceux de leurs enfants :

- **L'aide alimentaire** est attribuée sous la forme de chèques d'accompagnement personnalisé (CAP) qui permettent de régler des achats chez différents commerçants de la commune.
- **Les colis alimentaires**, élaborés par le CCAS en fonction des achats ou de dons de partenaires, sont destinés à pallier les situations de grande précarité ou de rupture totale de ressources.
- **La distribution de colis alimentaires de la Croix-Rouge** est organisée chaque semaine en faveur des personnes pré-orientées par l'assistante sociale ou la référente sociale en contrepartie d'une contribution de 5 €.
- **La demi-gratuité cantine** permet aux familles de bénéficier de la prise en charge de la moitié des frais de restauration scolaire de leur(s) enfant(s) inscrit(s) dans le secteur public.



Faire face aux imprévus

Le CCAS aide les personnes en situation de précarité à pallier les difficultés financières grâce à certains dispositifs :

- **Le secours d'urgence** intervient sous la forme d'une aide financière ponctuelle. Suite à une séparation, une perte d'emploi..., les ressources peuvent manquer ; l'aide attribuée par le CCAS permet de faire face aux besoins de première nécessité dans l'attente de versement de prestations de droit commun.
- **L'aide aux impayés d'eau** est instruite par la SAUR, société distributrice pour laquelle le CCAS sert d'intermédiaire en aidant à la constitution d'un dossier. Une fois remis, la SAUR valide ou non la demande. En cas d'acceptation, le montant de l'aide attribuée est déduit de la facture suivante.
- **L'assistante sociale du CCAS** peut être sollicitée, y compris par le biais de visites à domicile, pour intervenir dans toutes les situations de précarité et construire un arsenal de solutions avec les partenaires institutionnels.



Besoin d'un coup de pouce administratif et pratique ?

Comment obtenir une adresse ? Comment constituer un dossier de demande d'aide auprès du CCAS ou d'un autre organisme ? Comment rédiger cette demande ? Grâce à plusieurs mesures, les habitants peuvent accéder plus facilement à leurs droits :

- **L'élection de domicile** permet aux personnes qui ne disposent pas de logement fixe d'obtenir une adresse et un justificatif de domicile nécessaires à toutes leurs démarches administratives et demandes d'aide.
- **L'écrivain public** peut être sollicité pour rédiger une demande, remplir des documents administratifs, personnels ou professionnels.
- **Une permanence de l'Espace France Services** permet aux usagers de constituer leurs dossiers administratifs en lien avec les services publics (assurance retraite, CAF, CPCAM, etc.).
- **L'atelier «Gestion du budget»** (voir encadré ci-contre) est ponctuellement proposé à l'Idéethèque pour aider à mieux gérer son quotidien.

Des seniors bien chez eux

Au côté des habitants dans les moments de vie difficile, le CCAS porte une attention particulière aux seniors avec des mesures qui leur sont spécifiquement dédiées :

- **Le fichier canicule** permet de recenser les personnes âgées les plus vulnérables pour pouvoir exercer une veille sanitaire durant la période estivale. Depuis septembre, cette veille a été étendue tout au long de l'année par le biais de visites de courtoisie organisées au domicile de personnes isolées (cf. page 16). Chaque visite fait l'objet d'un rapport à la référente sociale qui permet d'évaluer la situation des personnes. Un service de portage de livres est réalisé en parallèle par un agent de la bibliothèque.
- **Les foyers-restaurants de La Gavotte et des Cadeneaux** servent un repas quotidien équilibré et cuisiné sur place aux personnes de plus de 65 ans.
- **Le portage des repas** permet aux personnes de plus de 67 ans, empêchées sur avis de leur médecin, de bénéficier d'un service de livraison de repas à domicile.
- **Le dispositif de téléassistance** assure une liaison téléphonique permanente entre le domicile et l'extérieur. Un appareil simple raccordé à la ligne téléphonique permet de recevoir des appels ou d'en passer par l'intermédiaire d'un opérateur qui peut contacter la famille ou les secours en cas d'urgence (dispositif pour les plus de 60 ans et les personnes en situation de handicap).
- **L'aide au chauffage** peut être attribuée une fois par an sous conditions de ressources (personnes de plus de 65 ans et personnes en situation de handicap).



Des seniors bien dans la ville

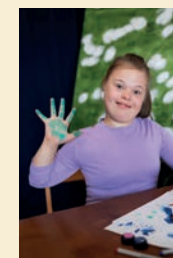
Bien vieillir passe par le fait d'être correctement nourri, logé, d'avoir accès aux soins, de pouvoir être mobile mais aussi par la continuité d'une vie sociale qui évite un isolement trop important et rapproche les générations :

- **La gratuité des transports** instaurée par le CCAS permet aux personnes de plus de 65 ans de pouvoir se déplacer sans frais sur les lignes de bus du réseau Salon Étang Côte bleue.
- **Le CCAS et la bibliothèque municipale** ont donné naissance à l'atelier « Leur histoire est aussi la nôtre » qui a débouché sur la réalisation d'un recueil de mémoires et d'un spectacle. Le projet suivant « Générations complices » convoque cette année les seniors et les enfants qui s'associent pour la création d'un nouveau spectacle commun.
- **Les ateliers «Bien vivre à la retraite»** présentés durant le Forum des retraités et futurs retraités du 17 octobre par l'ASEPT Paca seront programmés de mi-novembre jusqu'à fin décembre.
- **Les ateliers «En forme et plus»** interviendront dans le courant de l'année 2025 pour cultiver la bonne santé physique et le bien-être.



Prendre en compte le handicap

- **Un référent handicap** de l'association Parcours handicap 13 reçoit les usagers et les informe sur les dispositifs des associations partenaires.
- **Un agent du CCAS et un bénévole du Conseil des aînés pennois** sont formés pour accompagner la rédaction de dossier pour la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées).



Atelier «Gestion de son budget»

Les mardis 5, 12 et 19 novembre de 9h30 à 11h30, à l'Idéethèque

Vous avez besoin de revoir l'organisation de votre budget pour faciliter votre quotidien et avoir l'esprit plus serein ? Recevez des conseils pratiques pour réduire vos charges, planifier vos dépenses ou encore préserver un montant pour des loisirs et/ou des vacances. Les demandes d'inscription sont soumises à l'avis d'une assistante sociale du CCAS ou de la CAF.

Renseignements et inscriptions au CCAS

CCAS

8 avenue du Général Leclerc
Ouvert les lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
le mercredi de 8h30 à 12h.

Tel : 04 91 67 17 37 • Email : ccas@vlpn.com • Site : ccas.lespennes.fr

Plus d'informations, consultez aussi : aide-sociale.fr



VISITES DE COURTOISIE

Rompre la solitude des personnes isolées

Depuis septembre, le CCAS propose aux personnes isolées des visites de courtoisie. Menées par deux agents municipaux, ces rencontres à domicile apportent convivialité et soutien aux bénéficiaires.

Il est 9h, Annabelle dos Santos et Marie-Thérèse Assad, surnommées «Babette et Marie-Thé», sonnent chez Jacky Dominé. Lorsque la porte s'ouvre, le visage de ce retraité s'illumine. Aujourd'hui, il reçoit une «visite de courtoisie». Une initiative lancée par le CCAS en direction des personnes isolées, notamment les seniors, dans le but de briser, le temps d'une rencontre, leur solitude.

Partager un moment

Marie-Thérèse, rejointe par Annabelle, qui s'était occupée de contacter les seniors dans le cadre du plan canicule cet été, se sont servies de cette même liste pour animer ce nouveau service. «Nous avons eu quelques refus, certains étant méfiants, mais d'autres se sont montrés rapidement demandeurs», soulignent-elles. Au point que ces deux agents du CCAS suivent actuellement, une vingtaine de personnes âgées, qu'elles rencontrent une fois par semaine. Comme avec Jacky Dominé, elles prennent des nouvelles, partagent parfois un café. «C'est une idée formidable», confie celui-ci. «car si je n'ai pas envie d'aller au foyer, ça me fait plaisir de recevoir du monde chez moi.» Le binôme passe environ une heure avec chaque bénéficiaire:

«C'est un moment de partage où l'on apporte attention, écoute et bienveillance.»

Créer du lien pour mieux aider

Si ces instants de convivialité laissent surtout place à la discussion, ils ne se limitent pas à ça. Annabelle et Marie-Thérèse peuvent aussi apporter de l'aide en matière de papiers administratifs ou informer sur les dispositifs: «Beaucoup n'ont pas accès à l'information et ignorent les aides auxquelles ils peuvent prétendre. Alors on prend le temps de leur expliquer.»

Au fil des visites, un lien de confiance se tisse. «Parfois, on parvient même à leur faire accepter des aides qu'ils auraient refusées auparavant.» Ces rencontres à domicile permettent également de soulager les proches quand les personnes ne sont pas complètement isolées: «On croise parfois les enfants qui sont en souffrance car ils sont seuls à s'occuper de leurs parents. Nous savons avec eux les rassurer.»

Toutes les visites sont différentes et certaines plus difficiles que d'autres: «Il y a des personnes affaiblies par la maladie, qui restent alitées ou qui n'ont plus envie de rien. Alors, je leur lis un livre ou un magazine. On voit qu'on ravive

quelque chose chez eux, que ça leur fait du bien», confie Marie-Thérèse. Les échanges peuvent aussi être émotionnellement intenses: «Des seniors nous racontent leur vie, parfois des choses très dures», raconte Annabelle. «C'est pour cette raison qu'il est important d'être à deux pour en discuter entre nous et prendre du recul.» Un soutien psychologique est d'ailleurs prévu pour les deux agents du CCAS afin de les aider à gérer cette charge émotionnelle. Mais voilà que la pendule sonne 10h et qu'il est temps pour elles de passer à une autre visite: «On a parfois du mal à s'en aller, comme on peut avoir du mal à quitter un ami...» Avant de partir de la maison de Jacky Dominé, elles planifient leur prochaine rencontre. Et c'est en embrassades que se termine celle-ci, avec la promesse de se retrouver la semaine suivante.



Pratique

Les visites de courtoisie s'effectuent du lundi au jeudi, entre 9h et 12h et le vendredi de 14h à 17h.

Renseignements auprès du CCAS : 04 91 67 17 37.

Les rendez-vous de l'Idéethèque



Ouverture le dimanche, rencontre avec des autrices jeunesse, «Murder party», tournois de jeux vidéo et même des animations aux couleurs de Noël, les nouveautés ne manqueront pas en ce mois de novembre.

Murder party à la bibliothèque



Entrez dans un jeu d'enquête grandeur nature... Tout commence par une annonce : la célèbre actrice Jessica Palmer a été retrouvée assassinée sur le plateau de son dernier film, ici-même, aux Pennes-Mirabeau! Et les soupçons planent sur son entourage : son garde du corps, son partenaire de jeu, le réalisateur, le chef opérateur et sa maquilleuse. Mais qui est le coupable? Les suspects figurent parmi les joueurs présents dans la bibliothèque et vous allez devoir les confondre. Votre mission consiste à mener des interrogatoires et découvrir des indices jusqu'à la révélation finale! Inscrivez-vous en famille pour vivre cette expérience immersive au cœur d'une intrigue haletante. La compagnie En Décalage, spécialisée dans le théâtre d'improvisation, vous accompagnera tout au long de cette aventure.

DIMANCHE 17 NOVEMBRE, DE 14H30 À 17H

À partir de 8 ans

Gratuit

Sur inscription à partir du lundi 28 octobre :
bibliresa@vlp.com ou 04 91 67 17 83

Joueurs du dimanche



L'ouverture de l'Idéethèque le dimanche s'accompagne d'une autre bonne nouvelle concernant le public ado en particulier, qui pourra profiter d'un événement organisé à l'Id Geek : Joueurs du dimanche!

DIMANCHES 17 NOVEMBRE, 1ER, 8 ET 15 DÉCEMBRE DE 14H À 18H

Chaque session proposée par les animateurs sera consacrée à un jeu en particulier avec tournoi et activité bonus : «Phasmophobia» (17 novembre), «Mario Kart 8» (1er décembre), «Forza» (8 décembre), «Boomerang Fu» (15 décembre).

Tarif : 15€

Réservation et programme complet sur ideetheque.fr

PROGRAMME

SAMEDI 16 NOVEMBRE À LA BIBLIOTHÈQUE DE 14H À 15H15, ESPACE ENFANTS

Atelier création d'une carte en relief avec Victoria Hally, illustratrice. À partir de 6 ans - Gratuit, accueil dans la limite des places disponibles

DE 15H30 À 16H15, AUDITORIUM

Spectacle musical «Voyage au-delà des mers»

Appréciez les nombreux paysages sonores peuplés de divers instruments (voix, guitare, piano, kazoo, loop station, boîte à rythme électronique). Tout public à partir de 3 ans - Gratuit, accueil dans la limite des places disponibles

DE 16H30 À 17H, ESPACE ENFANTS

Rencontre et dédicaces en présence des autrices Julie Meola et Armelle Ita et de l'illustratrice Victoria Hally. Rendez-vous proposé en partenariat avec la librairie Quartiers libres de Vitrolles. Tout public

DU 13/11 AU 20/11 AUX HORAIRES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE REZ-DE-CHAUSSÉE

Exposition «Voyage au-delà des mers»
Gratuit

Rencontre autrices jeunesse

Invitées par la bibliothèque, Julie Meola et Armelle Ita présentent *Voyage au-delà des mers*, album musical paru en mars 2024 aux éditions Le Grand Jardin, et créé à partir de leur spectacle homonyme.

Les routes de Julie et Armelle se sont croisées en 2017 alors qu'elles partageaient un projet musical. Suite à cette première expérience, ces musiciennes et chanteuses issues de formation classique ont eu envie de s'associer pour créer un spectacle qui soit porteur d'un message fort autour de l'écologie. Leur motivation? Susciter le goût de l'aventure et de l'imaginaire chez les plus jeunes et les fédérer autour de la question de la préservation de notre planète, en particulier de nos mers et océans. Leur spectacle était enfin né. Après de nombreuses représentations, il s'est tout naturellement transformé en album musical, grâce au talent et la complicité de la graphiste et illustratrice Victoria Hally.



RETROUVEZ TOUTES LES INFOS SUR

ideetheque.fr

Une journée magique

Ateliers créatifs et spectacle aux couleurs de Noël, le samedi 30 novembre sera enchanteur à la bibliothèque.

À 25 jours de Noël, la bibliothèque va combler l'impatience des enfants en leur proposant deux ateliers manuels dédiés à la plus belle fête de l'année et animés par Daphné Pavia, artiste et art-thérapeute. Le premier permettra de laisser libre cours à la créativité en réalisant des sapins en papier. Un atelier où petits (à partir de 3 ans) et grands sont invités à fabriquer leur propre décoration. Lors du second, les participants créeront de petites merveilles à partir de boutons afin d'embellir le sapin de Noël ou offrir un cadeau personnalisé. Chaque bouton devenant une pièce unique grâce à vos talents d'artiste. Puis, le public (à partir de 3 ans) pourra assister au spectacle «Dis, c'est quand Noël?» proposé par la conteuse Mathilde de Lapeyre.



- Atelier**
«Sapins de papier»
De 10h30 à 12h
Espace Enfants (rez-de-chaussée)
Tout public à partir de 3 ans
Gratuit, places limitées
- Atelier**
«L'art du bouton»
De 14h à 15h30
Espace Enfants (rez-de-chaussée)
Tout public à partir de 5 ans
Gratuit, places limitées
- Spectacle**
«Dis, c'est quand Noël?»
De 16h à 16h45 · Salle ID 2 (rez-de-chaussée)
Tout public à partir de 3 ans
Gratuit
Sur réservation par mail à bibliresa@vlpn.com et/ou par téléphone au 04 91 67 17 83



ANIMATIONS

Un doux parfum de Noël

Le 24 novembre et le 6 décembre, la commune passera en mode Noël, avec deux très beaux rendez-vous à partager en famille : le marché de Noël de la Voilerie et une soirée toute en lumières.

Noël à la Voilerie

«Je suis convaincue que ce marché sera, encore une fois, un moment fort de convivialité et de partage entre Pennois. Alors, venez nombreux vivre ensemble la magie de Noël!». Adjointe au maire, créatrice et organisatrice du marché dominical de la Voilerie (avec Audrey Ville), Joëlle Baltz annonce la couleur : le rendez-vous du dimanche 24 novembre (de 9h à 17h) sera exceptionnel et rimera avec village de Noël. Avec en invité d'honneur le Père Noël en personne avec qui les enfants pourront faire des photos et qui leur remettra une surprise. D'autres animations sont annoncées en présence du chanteur Mario, à savoir des jeux pour les enfants, des promenades à dos d'âne, ou encore la tombola des commerçants au profit de l'association PKD Polykystose France qui lutte contre les pathologies génétiques hépatiques et rénales. Les exposants habituels du marché de la Voilerie seront présents et rejoints pour l'occasion par des artisans et des créateurs qui présenteront au public des cadeaux faits main, des objets de décoration originaux, des produits locaux, sans oublier la farine du Moulin... Enfin, la gastronomie sera à l'honneur avec des foodtrucks et des exposants qui proposeront des plats salés et sucrés : spécialités régionales, pâtisseries, vin chaud, chocolat... De quoi passer une belle journée!

La fièvre du vendredi soir

Réservez votre soirée du 6 décembre car à coup sûr les yeux des petits et des grands vont briller! Le rendez-vous est fixé sur le parking Tino Rossi et débutera à partir de 17h30, heure à laquelle le public sera accueilli en musique par le DJ pennois Christophe Rasa. En attendant le lancement des animations prévu à 18h15, les Pennois pourront se réchauffer en dégustant chocolat et vin chauds offerts par la municipalité. Ils profiteront aussi de déposer des jouets, en bon état et qu'ils n'utilisent plus, au profit de la Croix Rouge et pourront aussi poster leur lettre dans la boîte du Père Noël. Et pourquoi pas également s'arrêter au stand du syndicat d'initiative des Pennes-Mirabeau qui proposera des sachets de farine du moulin et des goodies à son effigie? Puis surgiront au milieu de la foule, des mascottes et autres lutins qui, naturellement, feront monter l'ambiance de quelques degrés d'autant qu'une demi-heure plus tard, le Père Noël fera son apparition aux côtés du maire pour entamer le décompte précédant le lancement des illuminations. Pour finir cette joyeuse soirée, un feu d'artifice sera tiré du toit de l'école Castel Hélène à 19h15 avant de laisser place au show musical de Station DJ.

LOTOS de novembre & décembre

Date	Heure	Lieu	Association	Contact
ven. 29 novembre	20h	Salle Jean Roure	JSPM	06 34 01 51 31
sam. 30 novembre	19h	Salle Jean Roure	Tambourin Club des Pennes-Mirabeau	06 64 03 32 22
dim. 1 ^{er} décembre	15h	Salle Jean Roure	Pennes Amitié	04 91 67 16 10
sam. 7 décembre	19h30	Salle Jean Roure	Bien Vivre aux Pennes-Mirabeau	06 80 06 51 25
dim. 8 décembre	15h	Salle Jean Roure	Les élèves du collège Jacques Monod	06 24 32 37 67
dim. 15 décembre	15h	Salle Tino Rossi	Twirling Club des Pennes-Mirabeau	06 24 85 21 01
ven. 20 décembre	20h	Salle Jean Roure	Pour Les Pennes	06 26 16 49 37
sam. 21 décembre	19h	Salle Jean Roure	PMC Rugby	06 80 41 24 17
sam. 21 décembre	19h30	Salle Tino Rossi	CDS Environnement	06 77 00 93 17
dim. 22 décembre	15h	Salle Tino Rossi	Asso Culturelle Arménienne	06 14 43 13 71
dim. 22 décembre	15h	Salle Jean Roure	Amicale des Sapeurs-Pompiers	06 13 83 47 91
jeu. 26 décembre	15h	Salle Jean Roure	Ensemble pour la Marseillaise	06 63 96 17 19
sam. 28 décembre	19h	Salle Jean Roure	Association des Amandiers Festi'Vie	06 35 26 16 98
dim. 29 décembre	15h	Salle Jean Roure	Asso de pêche Inernet Cadière	06 07 25 53 13



Pratique

- Une navette gratuite effectuera une rotation de 16h30 à 21h entre l'espace Tino Rossi et :
- La Renardière (parking de l'école)
 - Les Cadeneaux (parking de l'école Sainte-Elisabeth)
 - La Gavotte (devant l'école Claudie Haigneré).



Du port d'Amsterdam à la valse à mille temps

Artiste depuis son plus jeune âge, la Pennoise Dany Giordano continue de transmettre sa passion du chant à ses élèves et sur scène, comme à travers le spectacle *Du port d'Amsterdam à la valse à mille temps* qu'elle présente aujourd'hui entourée de dix comédiens et chanteurs.

Dany Giordano a créé cette comédie musicale en 2008 en souvenir de Jacques Brel, ce chanteur que personne n'attendait dans les années 50, ni sa famille, ni le public, mais qui conquiert les salles par l'intensité de ses textes, son interprétation exubérante et sincère à la fois. Aujourd'hui Dany Giordano rend hommage à ce grand artiste avec une sélection de 20 titres à l'intemporelle portée, marqués par les thématiques de l'amour, des sentiments et du temps et qui furent défendus ardemment sur scène avec une verve désespérée. Ce sera *Amsterdam*, *La Fanette*, *Jeff*, *Quand on n'a que l'amour*, *Madeleine*, *Au suivant...* ou encore *La quête* dont l'interprétation porta chance à Dany Giordano dans son parcours vers le titre de Super Mamie France en 2022.

Lorsque le brouillard et la nuit tombent sur le port d'Amsterdam, les matelots rejoignent la taverne de maître Jacques pour y noyer leur chagrin. Mais Madame Andrée la tenancière et ses filles ont toujours les mots qu'il faut pour les réconforter... Ainsi le décor de la scène est planté pour interpréter les meilleurs titres du grand Jacques.

Dimanche 17 novembre à 15h
Salle Tino Rossi
Tarif : 11€, 8€, 3€
Renseignements : 04 91 67 17 79



Le Prénom

À l'occasion de la Journée internationale des droits de l'enfant, *Le Prénom*, célèbre pièce de Mathieu Delaporte et Alexandre de la Patellière est présentée lors d'une soirée au profit de l'Unicef.

L'histoire se déroule à huis clos dans un appartement où se retrouvent pour dîner cinq personnages. Il y a Vincent, futur père, sa sœur, le beau-frère, le fidèle ami de la bande, et Anna, l'épouse enceinte qui doit arriver. Dans l'attente, Vincent fait deviner aux convives le prénom de son enfant à naître. Engendrant bien plus qu'un simple débat, la révélation de ce prénom va cristalliser toutes les rancœurs et les non-dits du groupe. La machine s'emballera-t-elle au point de pulvériser les liens du couple, de la famille, de l'amitié? De quiproquos en révélations, l'écriture nous happe du début à la fin, comblant chaque baisse d'intensité par un nouveau rebondissement jusqu'au dénouement final.

Le Prénom a été récompensé par plusieurs prix dont le Molière de la pièce comique, fait des émules à l'étranger, été adapté au cinéma où il a remporté un large succès. Aujourd'hui la pièce continue de faire mouche près de 15 ans après sa création.

En assistant à cette représentation unique, vous devenez donateur et accompagnez l'action de l'Unicef en matière de santé, protection et éducation d'enfants en situation de précarité.

Samedi 23 novembre à 20h30
Salle Tino Rossi
Tarif : 12,95€
Recette intégralement reversée à l'Unicef
Billet sur billettereduc.com
Renseignements : 04 91 67 17 79



Récital de danse traditionnelle indienne Bharata Natyam

Doublement danseuse et docteure en indianisme, Julie Rocton vous invite à découvrir la tradition artistique de l'Inde par la voie de la danse classique du sud du pays, le bharata natyam. Dédié au culte des divinités dans les temples et cours royales, cet art séculaire est désormais connu dans sa forme contemporaine, et sous cette appellation, depuis le début du XIX^e siècle. Ses racines remontent cependant à plus de 2 000 ans, ancrées dans le *Natya-Shastra*, traité qui codifia les règles communes au théâtre, aux arts de la poésie, de la musique et de la danse. Si le bharata natyam fut menacé de disparition au temps des colonies, sa réhabilitation à partir des années 30 permit de continuer à traduire et sublimer le lien unissant l'humain et le divin à travers des valeurs spirituelles universelles.

Afin de transmettre les textes sacrés et susciter l'émotion chez le spectateur, l'interprète de bharata natyam se doit de conjuguer maîtrise de la danse, de l'interprétation en plus de la rythmique. Alliant tous ces talents, Julie Rocton fera voyager le public au gré des émotions, les 9 *navarasas*. De leurs combinaisons, elle fera naître de nouvelles nuances grâce aux mouvements subtils du corps, des mains et des yeux. À l'image des 108 figures de danse définies par le *Natya-Shastra* et que l'on retrouve sculptées sur de nombreux temples du sud de l'Inde.

Dimanche 1^{er} décembre à 15h
Auditorium Maurice Ripert
Tarif : 5€, gratuit pour les moins de 18 ans
Renseignements : 04 91 67 17 79



ET AUSSI...

BOURSE AUX JOUETS

Samedi 23 novembre · de 8h à 15h
Square du 19 mars 1962

Le Comité des fêtes organise une vente où enfants et parents pourront donner une seconde vie aux jouets et matériel de puériculture.

Renseignements : 07 85 56 99 26

SOIRÉE ANNÉES 80

Vendredi 29 novembre · 20h · Salle Tino Rossi

L'association Denis2mêlée vous invite à une soirée dansante sur le thème des années 80, animée par un DJ, au profit de ces actions contre la maladie.

Entrée : 10€. Billetterie en ligne sur helloasso.com.

Petite restauration et boissons sur place.

Renseignements : 07 52 03 67 56 ou 06 16 44 54 69

CONCERT NOËL DES STUDIOS MÉLODIE

Samedi 30 novembre · 18h · Jas'Rod

Les chanteurs des Studios mélodie fêtent Noël en interprétant un répertoire de chansons françaises et internationales.

Tarifs : 20€ en prévente sur helloasso.com ou 25€ sur place.

Réservation au 06 20 39 75 02

SOIRÉE CALEDALE

Samedi 30 novembre · 19h30 · Salle Tino Rossi

L'association de défense et de conservation du patrimoine organise une soirée dans la grande tradition des Noëls provençaux avec le Gros Souper et ses 13 desserts, le tout dans une ambiance de musiques et danses folkloriques.

Tarif adulte : 22€, enfant : 10€ (moins de 10 ans).

Réservations au 07 67 67 84 90 ou 06 87 62 49 79

JOFROI, D'APRÈS UNE NOUVELLE DE MARCEL PAGNOL

Samedi 30 novembre · 17h

Chalet Frédéric Mistral

La compagnie Théâtre du Sud rend hommage à Marcel Pagnol, 50 ans après sa disparition. Venez découvrir ce qui oppose Jofroi et sa femme, Barbe, au couple que forment Fonse et Marie, et ce qu'en pensent réellement l'institutrice et le curé du village...

Entrée 10€, gratuit pour les - 10 ans (la recette sera reversée au profit de la Cause animale des Pennes-Mirabeau).

Renseignements : 06 72 61 02 04

ATELIER VÉLO PARTICIPATIF

Lundi 2 décembre · de 16h45 à 18h45

Impasse Merlusse

Ne jetez plus vos vieux vélos! L'association ADAVA Pays d'Aix propose son atelier vélo participatif : aide ou conseils en réparation, outils à disposition, vente de vélos d'occasion.

Renseignements : contact-lespennes@adava.fr

ou 06 21 53 73 76

BRADERIE DU SECOURS CATHOLIQUE

Samedi 7 décembre · de 10h à 16h

1 bis vieille route de La Gavotte

Vente de vêtements, chaussures, jouets, bibelots...

Renseignements : 04 91 24 42 74 (Mme Marras)



Projection «Philharmonie de Paris»

Mardi 12 novembre de 18h à 19h15, Auditorium

Concert éducatif : «Les Siècles - Le Bourgeois gentilhomme» (enregistré à la Cité de la musique le 13 mars 2010).

Ce concert, en écho à la pièce du *Bourgeois gentilhomme* de Molière, met en lumière les compositeurs Jean-Baptiste Lully et Richard Strauss.

Entrée gratuite.

Antigone (Cie La Naïve)

Vendredi 22 novembre à 20h30, Auditorium

Le texte de Sophocle a traversé le temps. L'histoire d'Antigone est transposée dans une arène d'Espagne où s'invitent la poésie de Garcia Lorca, sa poésie et l'exubérance d'Almodovar.

Tarifs : 11€, 8€ et 3€ (Billetterie en ligne).

Pinocchio (Cie Poisson pilote)

Mercredi 27 novembre à 15h, Auditorium

D'aventure en aventure, le célèbre pantin de bois façonné par Gepetto va devoir se hisser au-delà de sa condition pour devenir un vrai garçon.

À partir de 6 ans.

Tarif : 5€ (Billetterie en ligne).

Conférence : Giacomo Puccini

Vendredi 29 novembre à 18h, Auditorium

Cent après sa disparition, l'association pennoise Label'Italia rend hommage au compositeur à travers une vidéo-conférence animée par Olivier Braux, président des Amis du Festival d'Art lyrique d'Aix-en-Provence. Suivra un récital lyrique du ténor italien Sergio Conte Cerutti.

Entrée gratuite, places limitées.

Renseignements : 04 91 67 17 79.

Projection Philharmonie de Paris

Mardi 3 décembre de 18h à 19h30, Auditorium

Roberto Fonseca «La gran diversion» (concert enregistré le 3 septembre 2022 à La Villette).

Découvert au sein du mythique Buena Vista Social Club, Roberto Fonseca célèbre l'âge d'or de la musique cubaine en restituant l'atmosphère du cabaret la Cabane où venait danser le tout Paris des années 30.

Entrée gratuite.



Samedi 16 novembre de 13h à minuit
SOUTH TROOPERS FESTIVAL 2024
Le festival 100% heavy metal traditionnel et hard rock!
Avec les groupes Paul Di'Anno (UK) · Tygers Of Pan Tang (UK), Airforce (UK) · Animalize (FR) Cobra Spell (NL) · Megaton Sword (FR) · Sacral Night (FR) · Thriller (GE)
Infos et billetterie : southtroopersfestival.fr

Vendredi 6 décembre 20h à minuit
FINALE DE CLASS'VIOK
Concours musical pour les groupes amateurs de la région dont les membres sont âgés de plus de 30 ans et ayant au moins un membre de 50 ans ou plus! Au programme : des reprises électriques de morceaux cultes où tous les styles se mêlent, dans une ambiance conviviale. L'objectif étant avant tout de s'amuser.

Ballades de l'EMMTD

Mercredi 4 décembre de 18h30 à 19h30, Auditorium

À l'occasion des fêtes de fin d'année, les élèves de l'école municipale de musique, théâtre et danse unissent leurs talents pour se produire sur scène.

Gratuit, places limitées.

Heure du conte (2/5 ans)

Mercredi 4 décembre de 10h30 à 11h30

Entre magie, lutins, guirlandes et sapins, vivez la période si particulière de Noël!

Espace enfants.

Gratuit sur inscription à partir du 13 novembre.

Projection «Ciné-livre jeunesse» (3/6ans)

Mercredi 4 décembre de 15h à 16h30

Noël approche. Tout-petits et plus grands, venez écouter des histoires féeriques de Noël avant de découvrir le monde magique du Père Noël et ses amis sur grand écran.

Un goûter sera proposé à la fin de la projection.

Le Malade imaginaire, de Molière

Samedi 7 décembre à 20h30, Auditorium

Huit artistes pour douze rôles, un malade imaginaire mais des enjeux bien réels, la dernière (ir)révérence de Molière.

Tarifs : 11€, 8€ et 3€ (Billetterie en ligne).

Fermeture de l'Idéethèque au public (hors restaurant) - le lundi 11 novembre

À compter du dimanche 17 novembre réouverture des dimanches de 14h à 18h (sauf dimanche 22 et 29 décembre)

Les inscriptions se font sur : bibliresa@vlpn.com ou au 04 91 67 17 83

Découvrez l'ensemble de la programmation et des ateliers sur : ideetheque.fr

100% POUR LES PENNES-MIRABEAU

Vous l'avez sans doute remarqué en passant par la RD6 et la zone commerciale de Plan de Campagne, d'importants travaux sont en cours. Ceux-ci visent à aménager le prolongement de la ligne du Bus à Haut Niveau de Service (BHNS) –le Zenibus– ainsi qu'une piste cyclable, reliant notre commune au futur pôle d'échange multimodal de Plan de Campagne (bus, train, vélo, parkings). Ce chantier devrait se prolonger, dans un premier temps, jusque fin 2025 avec six nouveaux arrêts entre le square Général de Gaulle et le complexe cinématographique de la zone commerciale. Puis, en 2027, une dernière station sera créée en même temps que l'ouverture du pôle d'échanges.

La création de cette nouvelle ligne est le fruit de nombreuses années de discussions et de coopération

entre la Ville des Pennes-Mirabeau et la Métropole Aix-Marseille-Provence. Et cette initiative marque une étape clé dans l'amélioration de la mobilité au sein de notre commune, et nous pouvons tous nous en féliciter.

En effet, la mobilité constitue un enjeu central pour notre municipalité, qui travaille en étroite collaboration avec la Métropole, détentrice de la compétence en matière de transports. Ensemble, nous œuvrons pour la mise en place de nouvelles lignes de transport en commun, tout en développant la mobilité douce, dès lors que cela est techniquement possible, utile à une majorité de personnes et financièrement raisonnable, surtout dans un contexte budgétaire tendu.

Comme vous, nous souhaiterions voir ces projets

avancer plus rapidement. Mais ces investissements, par leur nature structurante, pour notre territoire, nécessitent du temps, de la coordination et bien sûr des financements très importants.

Heureusement, avec de la persévérance, nous voyons ces projets se concrétiser peu à peu au bénéfice de notre commune et de l'ensemble des Pennois.

Contact : 100pour100plpm@gmail.com

ENSEMBLE POUR LES PENNES-MIRABEAU

Aux Pennes-Mirabeau, les habitants sont les témoins d'une tendance qui prend une ampleur inquiétante : le recul des services publics, accompagné d'une hausse inexpliquée des impôts locaux. Ce phénomène pose une question essentielle : où va l'argent des contribuables, si l'offre de services se réduit drastiquement ?

Le cas de la crèche municipale de la Renardière récemment privatisée (crèche des Pallières), est un exemple criant.

De même, la crèche de 80 berceaux prévue et budgétée dans le cadre du réaménagement du quartier de la Gavotte a été annulée sans raison valable.

La fermeture récente du bureau de poste local illustre elle aussi l'inaction volontaire de la mairie qui veut remplacer ces services, par de nouveaux logements.

Aucun investissement dans les salles municipales, qui

sont restées bloquées dans les années 90, comme la salle Tino Rossi.

Du saupoudrage de travaux dans nos écoles. Une baisse de la présence des forces de l'ordre. Les équipements existants vieillissent, les initiatives locales s'essoufflent. Pourtant, le sport, la culture, les festivités sont des vecteurs essentiels de cohésion sociale attendus par tous les Pennois.

Les élus de la majorité ont-ils une vision politique ? Nous nous orientons, si rien ne change, vers une ville de 26 000 habitants en 2030 sans infrastructures adaptées et des services publics qui se seront drastiquement réduits.

Pour une commune qui se veut proche des préoccupations de ses habitants, ce choix apparaît comme un désengagement de la majorité face à ses

responsabilités sociales ou comme un manque de vision politique.

Nous serons engagés dès 2026, pour retrouver un service de qualité qui répond à vos besoins avec une vision politique claire pour nos villages.

Consultez les vidéos du conseil municipal sur www.ensembleplpm.fr

Vos élus : Joëlle REYNAUD FIORILE, Cathia DELAVEAU, Solange GORLIER LACROIX, Michèle NICOLAÏ, Michel SCAMARONI et Romain AMARO 06 12 99 98 18

PRÉSERVER LES PENNES-MIRABEAU - RASSEMBLEMENT NATIONAL

Nous connaissons les grandes lignes du budget de la France, amputé de 60 milliards, avec une coupe de 5 milliards au détriment des collectivités territoriales. Tout cela impactera toutes les communes. Les Français devront encore payer, les consultations chez le médecin seront moins bien remboursées et les mutuelles compenseront le déremboursement, ce qui entraînera une augmentation de leurs tarifs.

Pendant ce temps, l'AME (Aide Médicale d'État, en faveur des immigrés clandestins et des migrants), sera maintenue. A propos de migrants, nous avons tous été choqués par le viol et l'assassinat de la jeune Philippine, tuée par migrant sous OQTF (« obligation de quitter le territoire français », jamais appliquée), qui avait été déjà condamné par le passé pour viol. On a pu entendre M. Amaro s'en indigner. Désormais, quand il s'agit de

parler de sécurité, cet élu reprend le programme du Rassemblement national à la virgule près, au niveau national ou local ! Prise de conscience ou récupération politique à la vue des derniers résultats du RN sur notre ville (68%) ? C'est l'UMP – devenu Les Républicains – qui avait aboli ce que les politiciens appelaient la « double peine », et qui consistait en l'expulsion des délinquants ou des criminels étrangers après qu'ils avaient purgé leur peine ! M. Amaro a été membre de ce parti... Dernièrement, il a voté avec la majorité municipale de gauche la création d'une structure pour accueillir des délinquants aux Pennes pour, soi-disant, les réinsérer ! Expliquant au passage que c'était votre préoccupation première !

Notre ville a subi encore de graves inondations, notamment à la Gavotte. Il est quand même curieux

de constater que depuis des années, lors des fortes pluies, il est quasiment impossible de circuler à la Gavotte, alors qu'on roule à St-Antoine sans problème ! Rien n'est fait pour empêcher ce désastre récurrent. Pourtant des solutions existent, comme la création d'un bassin de rétention. Mais rien n'est entrepris par la municipalité.

Contact : Maximilien Fusone au 06 03 45 45 78 et par mail lespennes.bleumarine@gmail.com

NOUS PENNOIS, ÉCOLOGISTES, CITOYENS, SOLIDAIRES

Notre commune est elle prête à affronter les risques accrus d'inondation ?

Des périodes de fortes pluies comme on l'a vu ces dernières semaines en France peuvent entraîner des crues soudaines.

Les Pennes Mirabeau compte quelques rivières comme : La Marthe, la Cadière, le Raumartin ou le Merlançon qui pourraient, peut être, elles aussi devenir dangereuses pour la population environnante. Il n'est maintenant plus à démontrer que le réchauffement climatique a un impact direct sur la fréquence et l'intensité des inondations, car il entraîne une augmentation de l'évaporation, ce qui charge l'atmosphère en humidité.

Cette humidité provoque alors des pluies plus intenses et soudaines et cela augmente le risque de

crues soudaines et de ruissellements excessifs.

De plus, le dérèglement climatique perturbe les régimes de précipitations traditionnels. Des périodes de pluies intenses suite à des périodes de sécheresse prolongées comme nous l'avons connu cet été suivies fragilisent les sols, qui deviennent alors plus vulnérables au ruissellement en cas de fortes pluies.

Les infrastructures actuelles, comme les réseaux d'évacuation des eaux pluviales, ne sont, par ailleurs, pas toujours adaptées à ces nouvelles conditions climatiques. Des pluies plus fortes peuvent submerger ces systèmes, entraînant aussi des inondations en milieu urbain.

Le réchauffement climatique accroît donc les risques d'inondations en modifiant les régimes de précipitations, en augmentant l'intensité des pluies et

en affectant les infrastructures.

La commune des Pennes Mirabeau doit, elle aussi, faire face à ces nouveaux défis, mais, est-t-on prêt ? A t-on envisagé ce nouveau risque ?

De nombreuses personnes, sidérées par les images télévisuelles ont besoin de savoir ce qu'il en est. Il serait intéressant que notre Mairie fasse un point d'information sur ce sujet.

Rosy INAUDI pour le rassemblement de la gauche et des écologistes

PERMANENCES	RENDEZ-VOUS AVEC M. LE MAIRE Adressez votre demande à l'attention de M. le Maire : soit par mail sur cab.maire@vlpn.com , soit par courrier à •BP 28 / 13758 Les Pennes-Mirabeau Cedex	Sur rendez-vous	Hôtel de Ville 223, avenue François Mitterrand Les Pennes-Mirabeau	PRATIQUE 09 69 36 24 12
	ADJOINTE AU MAIRE Mme. Joëlle Baltz, adjointe déléguée à l'Espace Famille, reçoit les Pennois souhaitant des informations ou exposer leurs éventuelles difficultés	Permanence les 1 ^{ers} mercredi de chaque mois 15h-18h sur rendez-vous	Hôtel de Ville 223, avenue François Mitterrand Les Pennes-Mirabeau	04 91 67 16 61
	CONSEILLÈRE DÉPARTEMENTALE Mme Agnès Amiel reçoit sur rendez-vous	Permanence le 2 ^e mardi du mois à partir de 18h	Salle des Bouroumettes, 7 chemin de Pierrefeu (à côté de la crèche) Les Pennes-Mirabeau	04 13 31 12 31
	CONSEILLER RÉGIONAL M. Maximilien Fusone reçoit sur rendez-vous	Permanence les mercredis à partir de 17h30	Salle des Bouroumettes, 7 chemin de Pierrefeu (à côté de la crèche) Les Pennes-Mirabeau	06 03 45 45 78 maximilien.fusone@gmail.com
	MÉDIATEUR DE LA RÉPUBLIQUE Sur rendez-vous, les administrés qui s'estiment victimes d'un dysfonctionnement des services publics et assimilés	Permanences suspendues jusqu'à nouvel ordre	Mairie : 7, rue P. et M. Curie Aix-en-Provence MJD : bât i2, 2, rue Raoul Follereau Aix-en-Provence	04 42 91 93 95 04 42 20 90 32
	ORDRE DES AVOCATS Consultations gratuites pour les moins de 18 ans	le mercredi 14h30-16h30	Palais de justice, Place Verdun Aix-en-Provence	04 42 21 72 30
	PERMANENCES NOTARIALES	Sur rendez-vous : Le 1 ^{er} jeudi de chaque mois 9h-12h	Service de l'Aménagement du territoire et de la politique de l'habitat 22, rue Saint Dominique - Les Cadeneaux 13170 Les Pennes-Mirabeau	www.urbanisme.lespennes.fr
	ÉCRIVAIN PUBLIC Permanences assurées par Mme. Le Deuff.	Sur rendez-vous	CCAS des Pennes 8, avenue du Général Leclerc	04 91 67 17 37

JURIDIQUES PERMANENCES	DÉFENSEUR DES DROITS Mme Minguet et Mme Lapeyrere reçoivent les administrés qui s'estiment victimes d'un dysfonctionnement des services publics et assimilés	Jeudi matin et mercredi matin de 9h à 11h30 sur rendez-vous	3 place John Rewald 13100 Aix-en-Provence	04 42 91 93 95
	PERMANENCE AVOCATS	Le 3 ^{ème} mercredi de chaque mois 9h-12h sur rendez-vous	Espace France Services Impasse Merlusse Parc Saint Georges La Gavotte	04 91 67 17 88
	CONCILIATEUR DE JUSTICE	Le 1 ^{er} mercredi du mois, 14h-17h sur rendez-vous		
	APERS (ASSO. AIXOISE DE PRÉVENTION ET DE RÉINSERTION SOCIALE) Service d'aide aux victimes d'infraction pénale	Permanences sur rendez-vous 4 ^{ème} jeudis du mois (à l'Espace France Services). 9h-12h		04 42 52 29 00

ACTION SOCIALE	CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE Le CCAS effectue une permanence à l'Espace France Services, une fois par semaine, le vendredi de 9h à 12h	Du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h30 (mercredi après-midi, accueil téléphonique seulement)	8, avenue Général Leclerc (Parking de La Poste)	04 91 67 17 37
	ESPACE FRANCE SERVICES	Du lundi au vendredi 8h30-12h15 et 13h-17h30	Impasse Merlusse Parc Saint Georges - La Gavotte	04 91 67 17 88/89
	CAF 13 Permanence téléphonique de la CAF	Tous les jours de 13h30 à 16h30		04 86 17 91 97
	CARSAT SUD-EST (CAISSE D'ASSURANCE RETRAITE ET DE LA SANTÉ AU TRAVAIL)	Du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-16h	29 bd de Dunkerque 13002 Marseille	39 60 (particuliers) 0821 10 13 13 (sociétés)
	EPE (ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS) Permanences d'écoute assurée par un psychologue, sur rendez-vous.	Les permanences se déroulent le mardi après-midi, les semaines impaires et le mercredi matin, les semaines paires	Impasse Merlusse Quartier St-Georges - La Gavotte 13170 Les Pennes-Mirabeau	04 42 59 64 53
	CPAM DES BOUCHES-DU-RHÔNE (ASSURANCE MALADIE)		CPAM 13 13421 Marseille cedex 20	36 46 www.ameli.fr

EMPLOI/LOGEMENT	DEMANDES DE LOGEMENTS SOCIAUX ET EMPLOIS La demande de rendez-vous s'effectue les lundis, mardis et mercredis, de 9h à 12h.	Permanence 2 mardis par mois de 9h à 12h	Hôtel de ville (Mairie) 223, avenue François Mitterrand Les Pennes-Mirabeau	09 69 36 24 12
	PÔLE EMPLOI Les demandeurs d'emploi de la commune sont accueillis, sur rendez-vous, à l'antenne de Marignane	Du lundi au jeudi de 8h30 à 16h15 Le vendredi de 8h30 à 12h30	Le Floricity Bâtiment A ZAC Bausset-Florides - RD9 13700 Marignane	3949 www.pole-emploi.fr
	BUREAU MUNICIPAL DE L'EMPLOI MISSION LOCALE Informations sur la recherche d'emploi et la formation	Sur rendez-vous	Espace France Services Impasse Merlusse Parc Saint Georges La Gavotte	004 91 67 17 88 Fax 04 91 67 16 93 emploi@vlpn.com
	PLIE (PLAN LOCAL D'INSERTION POUR L'EMPLOI) Pour toutes les personnes en difficulté d'accès à l'emploi	Sur rendez-vous		04 42 52 80 10
	ADIL 13 (AGENCE DÉPARTEMENTALE POUR L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DES BOUCHES DU RHÔNE) Conventionnée par le ministère chargé du Logement, elle a pour vocation d'offrir au public des conseils juridiques, financiers et fiscaux sur toutes les questions relatives à l'habitat.	Sur rendez-vous : les 1 ^{er} et 4 ^e vendredis de chaque mois 9h-12h www.adil13.org	Service de l'Aménagement du territoire et de la politique de l'habitat 22, rue Saint Dominique - Les Cadeneaux 13170 Les Pennes-Mirabeau	www.urbanisme.lespennes.fr
	CAUE (CONSEIL D'ARCHITECTURE, D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT) Architecte conseil du CAUE M. Laurent Duboisset	Sur rendez-vous : Les 2 ^e et 4 ^e vendredi de chaque mois 9h-12h www.urbanisme.lespennes.fr		

DÉCHETS	RAMASSAGE DES DÉCHETS À DOMICILE Encombrants et déchets verts	Du lundi au samedi 9h-12h 14h-18h et dimanche et jours fériés 9h-12h	La Grande Colle Est, Les Pennes	0800 94 94 08
	DÉPÔT EN DÉCHETTERIE (pour les particuliers) Déchets dangereux, encombrants, gravats, ferrailles, végétaux, huiles de vidange, piles, batteries, pots de peinture, huile végétale			



Noël à La Voilerie

animations · marché d'artisans & créateurs

DIMANCHE
24
NOVEMBRE
9^h-17^h

Parking de l'école de La Voilerie
Les Pennes-Mirabeau



L'association de défense et de conservation du patrimoine
des Pennes-Mirabeau présente

Soirée calendale



Samedi 30 novembre 2024
19^h30 Salle Tino Rossi
Les Pennes-Mirabeau

Tarif adulte : 22€, enfant : 10€ (moins de 10 ans)
Réservation : 07 67 67 84 90 ou 06 87 62 49 79




La Ville des Pennes-Mirabeau présente la

CÉRÉMONIE DES illuminations



Vendredi 6 décembre
17^h30 • Parking Tino Rossi
Les Pennes-Mirabeau



La Ville des Pennes-Mirabeau présente

Noël À LA Ferme

SAMEDI DIMANCHE
14 & 15
DÉCEMBRE
2024
10^h-17^h
À LA
FERME
PÉDAGOGIQUE



• ANIMATIONS • SPECTACLES • MARCHÉ ARTISANAL •
• PHOTO AVEC LE PÈRE NOËL •

