



**OCTOBRE**  
**Menu E.A.P.E**  
**de 15 mois à 3 ans**

<p><b>Lundi 30/09/2019</b> Crudités de légumes (1) (2) Gratin de riz courgettes au bœuf haché (1) (2) (4) Fromage Compote de fruit</p>	<p><b>Mardi 01/10/2019</b> Entrée à base de légumes cuits Gratin de poisson (3) Semoule Fromage Fruit de saison (1) (2)</p>	<p><b>Mercredi 02/10/2019</b> Pizza au fromage Omelette de blette (1) (2) Carottes sautées (1) (2) Fromage Fruit de saison (1) (2)</p>	<p><b>Jeudi 03/10/2019</b> Crudités de légumes (1) Sauté de veau sauce provençale (5) Purée de pommes de terre Fromage Compote de fruit</p>	<p><b>Vendredi 04/10/2019</b> Entrée à base de légumes cuits Filet de poisson (3) Légumes sautés Fromage Fruit de saison (1) (2)</p>
<p><b>Lundi 07/10/19</b> Lentilles en salade Escalope de dinde Ratatouille Fromage Fruit de saison (1) (2)</p>	<p><b>Mardi 08/10/2019</b> Crudités de légumes (1) (2) Navarin d'agneau (5) Petits pois sautés Fromage Compote de fruit</p>	<p><b>Mercredi 09/10/2019</b> Feuilleté aux légumes Rôti de porc Légumes sautés Fromage Fruit de saison (1) (2)</p>	<p><b>Jeudi 10/10/2019</b> Pommes de terre en salade Steak haché (4) Tomates à la provençale Fromage Fruit de saison (1) (2)</p>	<p><b>Vendredi 11/10/2019</b> Crudités de légumes (1) (2) Filet de poisson (3) Poêlée de céréale aux petits légumes Laitage Compote de fruit</p>
<p><b>Lundi 14/10/19</b> Haricots verts en salade Pâtes en sauce carbonara Fromage Fruit de saison (1) (2)</p>	<p><b>Mardi 15/10/2019</b> Crudités de légumes (1) (2) Filet de poisson (3) Julienne de légumes au boulgour Fromage Compote de fruit</p>	<p><b>Mercredi 16/10/2019</b> Entrée à base de légumes cuits Pilon de poulet Fonds d'artichauts sautés Laitage Fruit de saison (1) (2)</p>	<p><b>Jeudi 17/10/2019</b> Toast de sardine Épinards à la Florentine Fromage Fruit de saison (1) (2)</p>	<p><b>Vendredi 18/10/2019</b> Crudités de légumes (1) (2) Blanquette de veau (5) Riz pilaf Fromage Compote de fruit</p>
<p><b>Lundi 21/10/2019</b> Crudités de légumes (1) (2) Filet de poulet marengo Purée de légumes Fromage Compote de fruit</p>	<p><b>Mardi 22/10/2019</b> Entrée à base de légumes cuits Émincé de bœuf (4) Coquillettes Fromage Fruit de saison (1)</p>	<p><b>Mercredi 23/10/2019</b> Taboulé (1) (2) Flan de courgettes et feta (1) (2) Fruit de saison (1) (2)</p>	<p><b>Jeudi 24/10/2019</b> Crudités de légumes (1) (2) Filet de poisson (3) Légumes sautés Fromage Compote de fruit</p>	<p><b>Vendredi 25/10/2019</b> Entrée à base de légumes cuits Jambon Risotto aux poireaux Laitage Fruit de saison (1) (2)</p>

1. **Produit de saison** / 2. **Produit local** / 3. **Pêche et Aquaculture responsable** /

4. **Viande bovine française** / 5. **Viande de France** / 6. **Nouveauté!**

4

\*Produit local : sauf produits exotiques pour les fruits.

Les menus peuvent être modifiés en cas de problème technique, défaut d'approvisionnement ou de grève.

