

# Gazette infos santé

N°1

Le mag' des crèches des Pennes-Mirabeau et de Septèmes-les-Vallons



## LE PARACÉTAMOL

Doliprane®, Dafalgan®, Efferalgan®... Pour ce premier numéro, nous avons décidé de vous parler des médicaments contenant du paracétamol, un incontournable de la trousse à pharmacie mais dont le mésusage (utilisation inappropriée) peut se révéler risqué pour un petit enfant.

Appelé aussi «acétaminophène», le paracétamol est un composé chimique utilisé comme «antipyrétique», c'est-à-dire anti-fièvre et «antalgique», anti-douleur. C'est le traitement de référence pour soulager les maux du quotidien et le seul médicament autorisé pour les moins de trois mois.

Malgré le fait qu'il soit en vente libre en pharmacie, il s'agit d'un **médicament**. Cela veut dire qu'il y a des **précautions d'emploi, une dose à respecter et de possibles effets indésirables**.

### Pourquoi et quand dois-je utiliser du paracétamol ?

Il est utile en cas de **fièvre mal tolérée** (température corporelle dépassant les 38°C), ou en cas de **douleurs**. C'est en **observant** votre bébé/enfant que vous saurez s'il en a réellement besoin. La fièvre est un moyen de défense de l'organisme, il n'est pas obligatoire de faire baisser la température si elle est bien tolérée.

**!** Le paracétamol n'est pas utile pour le rhume, les troubles du sommeil, l'humeur maussade ou en préventif.

### Comment utiliser le paracétamol ?

Il existe différentes formes de médicaments au paracétamol : sachets, sirop, suppositoire... La forme la plus courante est le sirop (appelé «suspension buvable»).

**!** **Attention** : date de péremption inscrite sur la boîte.

**Durée de conservation** : Après ouverture, il se conserve 6 mois et à température ambiante (<30°C).

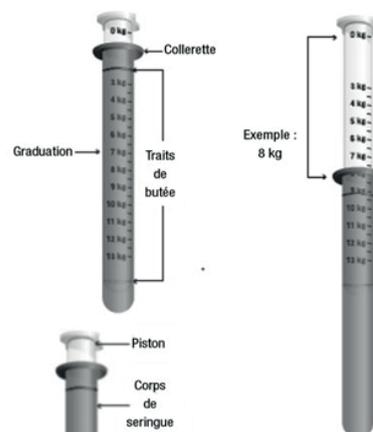
La dose indiquée pour le Doliprane® est : 60mg/kg/jour.

**LA RÈGLE À SUIVRE : Une dose poids, maximum 4 fois par 24h, avec minimum 4h entre chaque prise.**

LA SUSPENSION BUVABLE : Utilisation avec la pipette

- Tirer avec le piston jusqu'à la graduation qui correspond au poids de l'enfant. La bonne dose se lit sur la collerette (voir photo).
- Attention, cette pipette doit être utilisée seulement pour ce médicament.
- Elle doit être rincée après chaque utilisation, elle ne doit pas rester dans le flacon.

**!** **Astuce** : si votre enfant pèse plus de 13kg, vous pouvez conserver deux pipettes, et ainsi vous pourrez donner la dose complète en une seule prise.



## LE SUPPOSITOIRE :

La posologie du paracétamol dépend du poids de l'enfant. Les âges sont mentionnés à titre d'information. Si vous ne connaissez pas le poids de l'enfant, il faut le peser afin de lui donner la dose la mieux adaptée.. Par voie rectale :



Détacher un suppositoire  
selon les pointillés



Ecarter les 2 bords  
pour ouvrir



Sens d'introduction  
du suppositoire (le bout plat en  
premier pour éviter son rejet)

## Donner du paracétamol est-il risqué pour mon enfant ?

**Le principal risque est de dépasser les doses indiquées et d'en surconsommer. Dans ce cas c'est dangereux pour le foie : le surdosage peut dans certains cas entraîner le décès, c'est pourquoi il faut être prudent quant à l'utilisation et la fréquence.**

Pour éviter tout risque de surdosage, nous vous conseillons :

- De respecter 4 prises maximum par jour (noter l'heure de prise si besoin)
- De ne pas donner plus que le poids de votre enfant (d'où l'importance de donner un poids régulier si votre enfant est accueilli en crèche ou chez une assistante maternelle)
- **Prévenir les personnes qui s'occupent de votre enfant la journée s'il a déjà reçu une dose**
- Si votre enfant a plusieurs traitements : de vérifier qu'il n'y ait pas de paracétamol dans les autres médicaments et ainsi éviter de faire « doublon »
- De bien avoir l'accord de votre médecin si votre enfant est atteint d'une pathologie particulière.

## Que faire en cas de surdosage ?

Vous pouvez surveiller l'apparition des signes suivants : nausées, vomissements, perte d'appétit, douleurs abdominales et pâleur. Si l'un des signes venait à apparaître, il faudra consulter rapidement.

## Sources



Notice patient  
DOLIPRANE 2,4 POUR CENT, suspension buvable - Base de données publique des médicaments  
(medicaments.gouv.fr)



Notice patient  
DOLIPRANE 100 mg, suppositoires sécables - Base de données publique des médicaments  
(medicaments.gouv.fr)



DOLIPRANE 2,4 % susp buv sans sucre - VIDAL