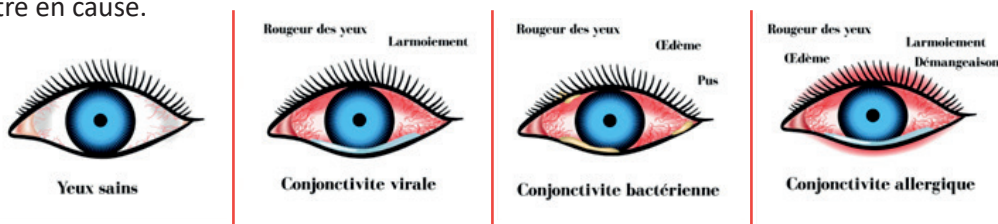


## LA CONJONCTIVITE

La conjonctivite est une inflammation de la conjonctive, à savoir une membrane fine qui recouvre le blanc de l'œil et l'intérieur des paupières. Elle se manifeste souvent par des yeux rouges et irrités.

### Quelles sont les causes ?

- **Un virus** : il s'agit de la cause la plus **fréquente**, souvent **très contagieuse**.
- **Une bactérie** : elle provoque souvent **des sécrétions plus épaisses et jaunâtres**.
- **Une allergie** : **des pollens, des poils d'animaux ou des produits cosmétiques** peuvent être en cause.



### Pourquoi mon enfant l'a-t-il attrapée ?

La conjonctivite est **très contagieuse**, surtout chez les jeunes enfants. Elle se transmet par **contact direct avec les sécrétions oculaires ou nasales d'une personne infectée**.

### Quels sont les symptômes ?

- Yeux rouges, démangeaisons, sensation de corps étranger, larmoiement
- Paupières collées le matin (surtout dans les conjonctivites bactériennes)
- Sécrétions (claires, épaisses, jaunâtres)

### Comment la soigner ?

- Conjonctivite virale : elle guérit généralement d'elle-même en quelques jours. Des compresses froides peuvent soulager.
- Conjonctivite bactérienne : un traitement antibiotique local (collyre) peut être prescrit par un médecin.
- Conjonctivite allergique : il est important d'identifier et d'éviter l'allergène. Des collyres anti-allergiques peuvent soulager.

### Quand faut-il s'inquiéter ?

- Si les symptômes s'aggravent ou persistent plus de quelques jours.
- Si votre enfant a de la fièvre.
- S'il rencontre des difficultés à ouvrir les yeux.
- S'il se plaint de douleurs oculaires intenses.

**En résumé : La conjonctivite est fréquente chez les jeunes enfants mais bénigne dans la plupart des cas. Une bonne hygiène et le respect des consignes médicales permettent de limiter la contagion et d'accélérer la guérison.**



## Comment nettoyer les yeux de votre enfant ?

Le nettoyage des yeux est une étape importante pour assurer leur hygiène et le confort de l'enfant, surtout en cas d'irritations ou de sécrétions.

### Étapes de nettoyage :

- Lavez-vous soigneusement les mains avant de manipuler les yeux de votre enfant pour éviter toute contamination.
- Installez votre enfant dans une position confortable et rassurante.
- Imprégnez une compresse stérile de sérum physiologique ou d'eau tiède.
- Nettoyez délicatement l'œil en partant du coin interne vers le coin externe. Utilisez une compresse différente pour chaque œil.
- Répétez l'opération avec une nouvelle compresse jusqu'à ce que l'œil soit propre.
- Si prescription de collyres : utiliser les collyres prescrits par le médecin en respectant les doses.



### Comment mettre un collyre ?

- Abaissez doucement la paupière inférieure de l'œil à traiter en tirant délicatement vers le bas avec votre index.
- Demandez à votre enfant de regarder vers le haut.
- Approchez l'embout du flacon de l'œil en évitant de toucher les cils ou l'œil lui-même.
- Déposez une goutte de collyre dans le coin interne de l'œil (près du nez).
- Demandez à votre enfant de fermer l'œil et de le masser doucement pendant quelques secondes pour bien répartir le collyre.
- Essuyez l'excès de collyre avec un mouchoir propre ou compresse.



### Les différents types collyres :

- Antibiotiques : pour traiter les infections bactériennes.
- Anti-inflammatoires : pour réduire l'inflammation et soulager les démangeaisons.
- Lubrifiants : pour humidifier l'œil et soulager la sécheresse.
- Antihistaminiques : pour lutter contre les allergies.

### Quand nettoyer les yeux de votre enfant ?

- Chaque matin pour enlever les sécrétions qui peuvent s'être accumulées pendant la nuit.
- Après chaque sieste ou chaque fois que les yeux semblent irrités ou sales.
- En cas de conjonctivite ou d'autre infection oculaire, suivez les recommandations de votre médecin.

## LE DACRYLOSÉRUM : UN COLLYRE SPÉCIFIQUE

Le dacrylosérum est un type de collyre appartenant à la famille des lubrifiants oculaires. Il est formulé pour imiter au plus près la composition des larmes naturelles, offrant ainsi une hydratation et une protection optimale de la surface oculaire.

### Le dacrylosérum est principalement indiqué dans les cas de :

- **Sécheresse oculaire** : il soulage les sensations de picotements, de brûlures et d'inconfort liées à un manque de lubrification de l'œil.
- **Irritations oculaires** : il apaise les irritations causées par des facteurs environnementaux (vent, fumée, climatisation...) ou par le port de lentilles de contact.
- **Conjonctivites légères** : il peut aider à soulager les symptômes des conjonctivites bénignes en apportant un confort immédiat.